

BANSKOBYSTRICKÝ
SAMOSPRÁVNÝ KRAJ

 Domov dôchodcov a domov
 sociálnych služieb Hriňová

Diéta: Racionálna
Jedálny lístok od 30.01.2023 do 05.02.2023

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g/ml	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	g
P 30	vianočka Maslo mini Caro káva /*1,3,7/	70 10 250	keks	32	Pol. paradajková s cestovinou Zemplínsky rezeň /bravč.stehno/ Zemiaková kaša 320 g, čaj s citrónom /*obilniny,vajcia/	300 100/150 250	jablko Sirupová voda	1ks 250	Fliačky s hláv. Kapustou a slanin. čaj /*1,3,7/	330 250		
U 31	Rožok štandard 2x Jogurt farmársky ovocný /*1,3,7/ čaj	40 145 250	banán	1ks	Pol. cesnaková so syrom Hov.guľáš /hov.plece/ Ryža 160g, čalamáda 50g,čaj /*1,7/	300 63/120 250	pletenka Maslo mini /*1,3,7/čaj	50 10 250	Zemiaky na paprike Zakysanka farmár. /*mlieko/	300 200		
S 01	Chlieb grahamový Salámová nátierka /1,3,7/čaj	80 30 250	pomaranč	1ks	Pol. struková Bravč.rebierko na šampiňónoch /bravč.karé/ Halušky 180g, Zákusok 60g,čaj /*1,3,7,8/	300 80/120 250	brioška Sirupová voda /*1,3,7/	80 250	Ryžová kaša čaj /*obilniny,mlieko/	260 250		
Š 02	Chlieb pšen.ražný Maslo 20g, chlebičková šunka čaj /*1,3,7/	80 50 250	jablko	1ks	Pol. franfurtská Hov.pečienka štefánska /hov.stehno/ Tarhoňa 190g, kapustový šalát 120g,čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	300 63/120 250	Acidko ovocné čaj /*mlieko/	230 250	Pol.hrachová Sladká s cestovinou Chlieb pšenr.ražný 50g,čaj /*1,3,7/	300 250		
P 03	Chlieb grahamový Sardinková nátierka Čaj /*1,3,4,7/	80 30 250	kiva	1ks	Pol. fazuľová kyslá Vyprázaný syr Zemiaková kaša 320g,kompót /*obilniny,mlieko,vajcia/ čaj s citrónom	300 110 50 250	banán čaj	1ks 250	Zelenina prírodná Miešaná Slov.ryža Čaj /*1,3,7,9/	200 160		
S 04	Pagáč škvarkový so sliv. Lekvárom Čierna káva /*1,3,7/	75 250	Cukríky čočky	60	Pol. zeleninová zapražená Hov.pečienka milánska /hov.stehno/ Cestoviny 220g,čaj /*1,3,7/	300 63/200 250	Rožok s posypom Saláma jemná Čaj /*1,3,7/	60 50 250	Pečená jaternica Chlieb pšen.ražný Čaj /*1,3,7/	80 50 250		
N 05	Chlieb pšen.ražný párky horčica Čaj s citrónom /*1,3,7,10/	80 80 10 250	keks	50	Pol. z bujónu s abecedou Vyprázaný bravč.rezeň /bravč.karé/ Zemiaková kaša 320g, kompót Čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia,zeler/	300 90 50 250	Detická výživa Sirupová voda	190 250	Chlieb pšen.ražný syr Saláma inovecká /*1,3,7/	80 18 70		

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

F-13/3

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka

**BANSKOBYSTRICKÝ
SAMOSPRÁVNÝ KRAJ**

 Domov dôchodcov a domov
sociálnych služieb Hriňová

Diéta: Diabetická

Jedálny lístok od 30.01.2023 do 05.02.2023

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g/ml	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	g
P 30	Cesnakový pletenec paštéta Caro káva /*1,3,7/	90 48 250	Keks dia	32	Pol. paradajková s cestovinou Zemplínsky rezeň /bravč.stehno/ Zemiaková kaša 225 g, čaj s citrónom /*obilniny,vajcia/	300 120/150 250	jablko Sirupová voda	1ks 250	Fliačky s hláv. Kapustou a slanin. čaj /*1,3,7/	330 250	Chlieb grahamový Saláma stráž. /*1,3,7/	25 50
U 31	Rožok grahamový 1x Jogurt farmársky biely /*1,3,7/ čaj	50 145 250	banán	1ks	Pol. cesnaková so syrom Hov.guľáš /hov.plece/ Ryža 135g, čalamáda 50g,čaj /*1,7/	300 77/120 250	pletenka Maslo mini /*1,3,7/čaj	50 10 250	Zemiaky na paprike Zakysanka farmár. /*mlieko/	300 200	Chlieb grah. syrokrem /*1,3,7/	25 50
S 01	Chlieb grahamový Salámová nátierka /1,3,7/čaj	80 30 250	pomaranč	1ks	Pol. struková Bravč.rebierko na šampiňónoch /bravč.karé/ Halušky 160g, Zákusok dia 80g,čaj /*1,3,7,8/	300 96/120 250	pletenka Maslo mini Varené vajce /*1,3,7/ sirupová voda	50 10 1ks 250	Ryžová kaša čaj /*obilniny,mlieko/	260 250	škvarkovník /*1,3,7/	60
Š 02	Chlieb pšen.ražný Maslo 20g, chlebičková šunka čaj /*1,3,7/	80 50 250	jablko	1ks	Pol. franfurtská Hov.pečienka štefánska /hov.stehno/ Tarhoňa 160g, kapustový šalát 120g,čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	300 77/120 250	Acidko biele čaj /*mlieko/	500 250	Pol.hrachová Sladká s cestovinou Chlieb pšenr.ražný 25g,čaj /*1,3,7/	300 250	pletenka Šunka kuracia /*1,3,7/	50 50
P 03	Chlieb grahamový Sardinková nátierka Čaj /*1,3,4,7/	80 30 250	kiva	1ks	Pol. fazuľová kyslá Vyprážený syr Zemiaková kaša 225g,kompót /*obilniny,mlieko,vajcia/ čaj s citrónom	300 110 50 250	banán čaj	1ks 250	Zelenina prírodná Miešaná Slov.ryža Čaj /*1,3,7,9/	200 160	Chlieb grahamový Dia det.výž. /*1,3,7/	25 190
S 04	Pagáč škvarkový Čierna káva /*1,3,7/	60 250	Dia keks	32	Pol. zeleninová zapražená Hov.pečienka milánska /hov.stehno/ Cestoviny 135g,čaj /*1,3,7/	300 77/200 250	Rožok s posypom Saláma jemná Čaj /*1,3,7/	60 50 250	Pečená jaternica Chlieb pšen.ražný Čaj /*1,3,7/	80 50 250	pletenka Saláma vysočina /*1,3,7/	50 50
N 05	Chlieb pšen.ražný párky horčica Čaj s citrónom /*1,3,7,10/	80 80 10 250	jablko	ks	Pol. z bujónu s abecedou Vyprážený bravč.rezeň /bravč.karé/ Zemiaková kaša 225g, kompót Čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia,zeler/	300 108 50 250	Dia čokoláda	50	Chlieb pšen.ražný syr Saláma inovecká /*1,3,7/	80 18 70	pletenka saláma Šunková /*1,3,7/	50 50

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

F-13/3

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka

BANSKOBYSTRICKÝ
SAMOSPRÁVNÝ KRAJ

 Domov dôchodcov a domov
 sociálnych služieb Hriňová

Diéta:Šetriaca
Jedálny lístok od 30.01.2023 do 05.02.2023

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g/ml	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	g
P 30	vianočka Caro káva /*1,3,7/	70 250	keks	32	Pol. paradajková s cestovinou Zemplínsky rezeň /bravč.stehno/ Zemiaková kaša 225 g, čaj s citrónom /*obilniny,vajcia/	300 100/150 250	jablko Sirupová voda	1ks 250	Pol. brokolícová Rožok grahamový čaj /*1,3,7/	300 50 250		
U 31	Rožok štandard 2x Jogurt farmársky ovocný /*1,3,7/ čaj	40 145 250	banán	1ks	Pol. cesnaková Hov.guľáš /hov.plece/ Ryža 135g,čaj /*1,7/	300 63/120 250	pletenka Maslo mini /*1,3,7/čaj	50 10 250	Zemiaky na paprike Zakysanka farmár. /*mlieko/	300 200		
S 01	Chlieb grahamový Salámová nátierka /1,3,7/čaj	80 30 250	pomaranč	1ks	Pol. struková Bravč.rebierko na šampiňónoch /bravč.karé/ Halušky 160g, Zákusok 60g,čaj /*1,3,7,8/	300 80/120 250	brioška Sirupová voda /*1,3,7/	80 250	Ryžová kaša čaj /*obilniny,mlieko/	260 250		
Š 02	Chlieb pšen.ražný Maslo 20g, chlebičková šunka čaj /*1,3,7/	80 50 250	jablko	1ks	Pol. franfurtská Hov.pečienka štefánska /hov.stehno/ Tarhoňa 160g,čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	300 63/120 250	Acidko ovocné čaj /*mlieko/	230 250	Pol.hrachová Sladká s cestovinou Chlieb pšenr.ražný 50g,čaj /*1,3,7/	300 250		
P 03	Chlieb grahamový Maslo mini 10g, džem porc. Čaj /*1,3,4,7/	80 20 250	kiva	1ks	Pol. zemiaková kyslá Pečené kuracie stehná Zemiaková kaša 225g,kompót /*obilniny,mlieko,vajcia/ čaj s citrónom	300 145 50 250	banán čaj	1ks 250	Zelenina prírodná Miešaná Slov.ryža Čaj /*1,3,7,9/	200 160		
S 04	Závin lekvárový Čierna káva /*1,3,7/	70 250	Cukríky čočky	60	Pol. zeleninová zapražená Hov.pečienka milánska /hov.stehno/ Cestoviny 135g,čaj /*1,3,7/	300 63/200 250	Rožok s posypom Saláma jemná Čaj /*1,3,7/	60 50 250	Zemiaky varené zakysanka /*mlieko/	200 200		
N 05	Chlieb pšen.ražný Párky hydínové Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 2ks 250	keks	50	Pol. z bujónu s abecedou bravč.rezeň prírodný /bravč.karé/ Zemiaková kaša 225g, kompót Čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia,zeler,horčica/	300 90 50 250	Detická výživa Sirupová voda	190 250	Chlieb pšen.ražný syr Saláma šunková /*1,3,7/	80 18 70		

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

F-13/3

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka

**BANSKOBYSTRICKÝ
SAMOSPRÁVNÝ KRAJ**

 Domov dôchodcov a domov
sociálnych služieb Hriňová

Diéta: Nízkocholesterolová
Jedálny lístok od 30.01.2023 do 05.02.2023

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g/ml	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	g
P 30	vianočka Caro káva /*1,3,7/	70 250	keks	32	Pol. paradajková s cestovinou Zemplínsky rezeň /bravč.stehno/ Zemiaková kaša 225 g, čaj s citrónom /*obilniny,vajcia/	300 100/150 250	jablko Sirupová voda	1ks 250	Pol. brokolícová Rožok grahamový čaj /*1,3,7/	300 50 250		
U 31	Rožok štandard 2x Jogurt farmársky ovocný /*1,3,7/ čaj	40 145 250	banán	1ks	Pol. cesnaková Hov.guľáš /hov.plece/ Ryža 135g,čaj /*1,7/	300 63/120 250	pletenka Med porcovaný /*1,3,7/čaj	50 20 250	Zemiaky na paprike Zakysanka farmár. /*mlieko/	300 200		
S 01	Chlieb grahamový Salámová nátierka /1,3,7/čaj	80 30 250	pomaranč	1ks	Pol. struková Bravč.rebierko na šampiňónoch /bravč.karé/ Halušky 160g, Zákusok 60g,čaj /*1,3,7,8/	300 80/120 250	brioška Sirupová voda /*1,3,7/	80 250	Ryžová kaša čaj /*obilniny,mlieko/	260 250		
Š 02	Chlieb pšen.ražný Maslo mini 10g, chlebičková šunka čaj /*1,3,7/	80 50 250	jablko	1ks	Pol. franfurtská Hov.pečienka štefánska /hov.stehno/ Tarhoňa 160g,čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	300 63/120 250	Acidko ovocné čaj /*mlieko/	230 250	Pol.hrachová Sladká s cestovinou Chlieb pšenr.ražný 50g,čaj /*1,3,7/	300 250		
P 03	Chlieb grahamový Maslo mini 10g, džem porc. Čaj /*1,3,4,7/	80 20 250	kiva	1ks	Pol. zemiaková kyslá Pečené kuracie stehná Zemiaková kaša 225g,kompót /*obilniny,mlieko,vajcia/ čaj s citrónom	300 145 50 250	banán čaj	1ks 250	Zelenina prírodná Miešaná Slov.ryža Čaj /*1,3,7,9/	200 160		
S 04	Závin lekvárový Čierna káva /*1,3,7/	70 250	Cukríky čočky	60	Pol. zeleninová zapražená Hov.pečienka milánska /hov.stehno/ Cestoviny 135g,čaj /*1,3,7/	300 63/200 250	Rožok s posypom Saláma jemná Čaj /*1,3,7/	60 50 250	Zemiaky varené zakysanka /*mlieko/	200 200		
N 05	Chlieb pšen.ražný Párky hydínové Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 2ks 250	keks	50	Pol. z bujónu s abecedou bravč.rezeň prírodný /bravč.karé/ Zemiaková kaša 225g, kompót Čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia,zeler,horčica/	300 90 50 250	Detská výživa Sirupová voda	190 250	Chlieb pšen.ražný syr Saláma šunková /*1,3,7/	80 18 70		

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

F-13/3

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka

**BANSKOBYSTRICKÝ
SAMOSPRÁVNÝ KRAJ**

 Domov dôchodcov a domov
sociálnych služieb Hriňová

Diéta: S obmedzením tukov
Jedálny lístok od 30.01.2023 do 05.02.2023

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g/ml	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	g
P 30	vianočka Caro káva /*1,3,7/	70 250	keks	32	Pol. paradajková s cestovinou Zemplínsky rezeň /bravč.stehno/ Zemiaková kaša 225 g, čaj s citrónom /*obilniny,vajcia/	300 100/150 250	jablko Sirupová voda	1ks 250	Pol. brokolicová Rožok grahamový čaj /*1,3,7/	300 50 250		
U 31	Rožok štandard 2x Jogurt farmársky ovocný /*1,3,7/ čaj	40 145 250	banán	1ks	Pol. cesnaková Hov.guľáš /hov.plece/ Ryža 135g,čaj /*1,7/	300 63/120 250	pletenka Paštéta hydinová /*1,3,7/čaj	50 48 250	Zemiaky na paprike Zakysanka farmár. /*mlieko/	300 200		
S 01	Chlieb grahamový Salámová nátierka /1,3,7/čaj	80 30 250	pomaranč	1ks	Pol. struková Bravč.rebierko na šampiňónoch /bravč.karé/ Halušky 160g, Zákusok 60g,čaj /*1,3,7,8/	300 80/120 250	brioška Sirupová voda /*1,3,7/	80 250	Ryžová kaša čaj /*obilniny,mlieko/	260 250		
Š 02	Chlieb pšen.ražný Maslo mini 10g, chlebičková šunka čaj /*1,3,7/	80 50 250	jablko	1ks	Pol. franfurtská Hov.pečienka štefánska /hov.stehno/ Tarhoňa 160g,čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	300 63/120 250	Acidko ovocné čaj /*mlieko/	230 250	Pol.hrachová Sladká s cestovinou Chlieb pšenr.ražný 50g,čaj /*1,3,7/	300 250		
P 03	Chlieb grahamový džem porcovaný Čaj /*1,3,4,7/	80 20 250	kiva	1ks	Pol. zemiaková kyslá Pečené kuracie stehná Zemiaková kaša 225g,kompót /*obilniny,mlieko,vajcia/ čaj s citrónom	300 145 50 250	banán čaj	1ks 250	Zelenina prírodná Miešaná Slov.ryža Čaj /*1,3,7,9/	200 160		
S 04	Závin lekvárový Čierna káva /*1,3,7/	70 250	Cukríky čočky	60	Pol. zeleninová zapražená Hov.pečienka milánska /hov.stehno/ Cestoviny 135g,čaj /*1,3,7/	300 63/200 250	Rožok s posypom Saláma jemná Čaj /*1,3,7/	60 50 250	Zemiaky varené zakysanka /*mlieko/	200 200		
N 05	Chlieb pšen.ražný Párky hydinové Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 2ks 250	keks	50	Pol. z bujónu s abecedou bravč.rezeň prírodný /bravč.karé/ Zemiaková kaša 225g, kompót Čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia,zeler,horčica/	300 90 50 250	Detská výživa Sirupová voda	190 250	Chlieb pšen.ražný syr Saláma šunková /*1,3,7/	80 18 70		

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

F-13/3

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka

**BANSKOBYSTRICKÝ
SAMOSPRÁVNÝ KRAJ**

 Domov dôchodcov a domov
sociálnych služieb Hriňová

Diéta: Diabetická + bezlaktózová
Jedálny lístok od 30.01.2023 do 05.02.2023

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g/ml	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	g
P 30	Cesnakový pletenec paštéta čaj /*1,3,7/	90 48 250	Keks dia	32	Pol. paradajková s cestovinou Zemplínsky rezeň /bravč.stehno/ Zemiaky varené 200g, čaj s citrónom /*obilniny,vajcia/	300 120/150 250	jablko Sirupová voda	1ks 250	Fliacky s hláv. Kapustou a slanin. čaj /*1,3,7/	330 250	Chlieb grahamový Saláma stráž. /*1,3,7/	25 50
U 31	Rožok grahamový 1x Syr bezlaktózový /*1,3,7/ čaj	50 18 250	banán	1ks	Pol. cesnaková Hov.guľáš /hov.plece/ Ryža 135g, čalamáda 50g,čaj /*1,7/	300 77/120 250	pletenka Maslo bezlaktózové /*1,3,7/čaj	50 20 250	Zemiaky na paprike Mlieko bezlakt. /*mlieko/	300 250	Chlieb grah. Var.vajce /*1,3,7/	25 1ks
S 01	Chlieb grahamový Salámová nátierka /1,3,7/čaj	80 30 250	pomaranč	1ks	Pol. struková Bravč.rebierko na šampiňónoch /bravč.karé/ Halušky 160g, dia keks 32 g,čaj /*1,3,7,8/	300 96/120 250	pletenka Dia džem porc. Sirupová voda /*1,3,7/	50 20 250	Opekané zemiaky čaj	330 250	škvarkovník /*1,3,7/	60
Š 02	Chlieb pšen.ražný chlebičková šunka čaj /*1,3,7/	80 50 250	jablko	1ks	Pol. franfurtská Hov.pečienka štefánska /hov.stehno/ Tarhoňa 160g, kapustový šalát 120g,čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	300 77/120 250	pletenka sardinky čaj /*mlieko,vajcia,ryby,obil./	50 125 250	Pol.hrachová Sladká s cestovinou Chlieb pšenr.ražný 25g,čaj /*1,3,7/	300 250	pletenka Šunka kuracia /*1,3,7/	50 50
P 03	Chlieb grahamový Sardinková nátierka Čaj /*1,3,4,7/	80 30 250	kiva	1ks	Pol. fazuľová kyslá Pečené kuracie stehná Zemiaky varené 200g,kompót /*obilniny,mlieko,vajcia/ čaj s citrónom	300 145 50 250	banán čaj	1ks 250	Zelenina prírodná Miešaná Slov.ryža Čaj /*1,3,7,9/	200 160	Chlieb grahamový Dia det.výž. /*1,3,7/	25 190
S 04	Pagáč škvarkový Čierna káva /*1,3,7/	60 250	Dia keks	32	Pol. zeleninová zapražená Hov.pečienka milánska /hov.stehno/ Cestoviny 135g,čaj /*1,3,7/	300 77/200 250	Rožok s posypom Saláma jemná Čaj /*1,3,7/	60 50 250	Pečená jaternica Chlieb pšen.ražný Čaj /*1,3,7/	80 50 250	pletenka Saláma vysočina /*1,3,7/	50 50
N 05	Chlieb pšen.ražný párky horčica Čaj s citrónom /*1,3,7,10/	80 80 10 250	jablko	ks	Pol. z bujónu s abecedou Vyprážaný bravč.rezeň /bravč.karé/ Zemiaková kaša 225g, kompót Čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia,zeler/	300 108 50 250	Chlieb pšen.ražný paštéta Sirupová voda /*1,3,7/	25 48 250	Chlieb pšen.ražný Syr bezlaktózový Saláma inovecká /*1,3,7/	80 18 70	pletenka saláma Šunková /*1,3,7/	50 50

Všetky potraviny na prípravu pokrmov boli použité bezlaktózové.

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

F-13/3

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka

Zoznam alergénov

1. Obilniny obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) a výrobky z nich
2. kôrovce a výrobky z nich
3. vajcia a výrobky z nich
4. ryby a výrobky z nich
5. jadrá podzemnice olejnej (arašidy) a výrobky z nich
6. sójové bôby a výrobky z nich
7. mlieko a výrobky z neho
8. orechy, t.j. mandle (*Amygdalus communis* L.), lieskové orechy (*Corylus avellana*), vlašské orechy (*Juglans regia*), kešu (*Anacardium occidentale*), pekanové orechy (*Carya illinoensis* Wangenh. K.Koch) para orechy (*Bertholletia excelsa*), pistácie (*Pistacia vera*), makadamové orechy a queenslandské orechy (*Macadamia ternifolia*) a výrobky z nich
9. zeler a výrobky z nich
10. horčica a výrobky z nej
11. sezamové semená a výrobky z nich
12. SO₂ a siričitany o koncentrácii viac ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrenej ako SO₂
13. vlčí bôb (lupina) a výrobky z nich
14. mäkkýše a výrobky z nich