BANSKOBYSTRICKÝ
SAMOSPRÁVNY KRAJ

Domov dôchodcov a domov sociálnych služieb Hriňová

Diéta: Racionálna **Jedálny lístok od 05.06.2023 do 11.06.2023**

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g/ml	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	g
P 05	Zebra Maslo mini Biela káva /*1,3,7/	80 10 250	keks	32	Pol. hŕstková Údená krkovička /bravč.krkovička/ Zemiaky v kapuste 320g, čaj /*obilniny/	300 60 250	Banán Sirupová voda	1ks 250	Granadír uhorka čaj /*1,3,7/	370 50 250		
U 06	Chlieb pšen.ražný Tlačenka 50g, cibuľa Čaj	80 10 250	mandarinka	1ks	Pol. brokolicová Ryžový nákyp s ovocím Čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	300 320 250	Rožok štandard1x paštéta Čaj	40 75 250	Ryba na masle Zemiaková kaša Kompót 50g , Čaj /*1,3,4,7/	120 320 250		
S 07	Chlieb pšen.ražný Salámová nátierka Čaj /*1,3,7/	80 30 250	hruška	1ks	Pol. mrkvová s ryžou Hov. guľáš /hov. plece/, zemiak.prívarok 360g Chlieb pšen. ražný 50g, zákusok 60g,čaj /*obilniny,mlieko,vajcia,zeler,lieskové jadrá/	300 63/120 250	Perník Sirupová voda	60 250	Rezance s krupicou Čaj /*1,3,7/	270 250		
Š 08	Chlieb grahamový Syrokrém 50g, paradajka 1ks Čaj s citrónom /*1,3,7,/	80 250	kiva	1ks	Pol. kapustová s paradaj. pretlakom Bravčová sedliacka pečienka /bravč.krkovička/ Knedle 110g, čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	300 64/100 250	Osie hniezdo Čaj	80 250	Pol. domáca Chlieb pšen.ražný Čaj /*1,3,7/	300 50 250		
P 09	Vianočka Maslo Caro káva /*obilniny,mlieko,vajcia/	100 20 250	banán	1ks	Pol. rascová s vajcom Zapekaná cestovina s tvarohom a liesk.jadrami Čaj /*obilniny,mlieko,vajcia,,lieskové jadrá/	300 330 250	Pletenka s cesnakom Sirupová voda /*1,3,7/	90 250	Zapekané zemiaky so syrom. Zakysanka /*1,3,7/	420 200		
S 10	Chlieb pšen.ražný Syr 18g, šunka kuracia Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 50 250	detské piškóty	120	Pol. struková Bravč. perkelt /bravč..plece/ , halušky 180g Uhorka 50g, čaj 250 ml /obilniny,mlieko,vajcia/	300 65/150	Jogurt ovocný farmársky Sirupová voda	145 250	Hov.filé na paprike /hov.stehno/ Ryža 160g, Čaj /*1,3,7/	62/150 250		
N 11	Chlieb pšen.ražný maslo Inovecká saláma Čaj /*1,3,7/	80 20 50 250	jablko	1ks	Pol. hovädzí vývar s niťovkami Bravčové ražniči /bravč. plece/ Varené zemiaky Čaj s citrónom /*1,3,7,9/	300 100 260 250	Rožok sladký Čaj	70 250	Chlieb pšen.ražný Syrokrém Saláma parizer /*1,3,7/	80 50 50		

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

F-13/3 ZS: Riaditeľ: Zást. výboru PSS.: RSP: Kuchárka

BANSKOBYSTRICKÝ
SAMOSPRÁVNY KRAJ

Domov dôchodcov a domov sociálnych služieb Hriňová

Diéta: Diabetická **Jedálny lístok od 05.06.2023 do 11.06.2023**

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g/ml	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	g
P 05	Chlieb grahamový Maslo mini Biela káva /*1,3,7/	80 10 250	DIA keks	32	Pol. hŕstková Údená krkovička /bravč.krkovička/ Zemiaky v kapuste 320g, čaj /*obilniny/	300 60 250	Banán Sirupová voda	1ks 250	Granadír uhorka čaj /*1,3,7/	370 50 250	Chlieb grahamový Syr	25 18
U 06	Chlieb pšen.ražný Tlačenka 50g, cibuľa Čaj	80 10 250	mandarinka	1ks	Pol. brokolicová Ryžový nákyp s ovocím Čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	300 320 250	Rožok štandard1x paštéta Čaj	40 75 250	Ryba na masle Zemiaková kaša Kompót 50g , Čaj /*1,3,4,7/	120 320 250	Chlieb grahamový Saláma šunková	25 50
S 07	Chlieb pšen.ražný Salámová nátierka Čaj /*1,3,7/	80 30 250	hruška	1ks	Pol. mrkvová s ryžou Hov. guľáš /hov. plece/, zemiak.prívarok 360g Chlieb pšen. ražný 50g, zákusok DIA 60g,čaj /*obilniny,mlieko,vajcia,zeler,lieskové jadrá/	300 63/120 250	Jablko Sirupová voda	1ks 250	Rezance s krupicou Čaj /*1,3,7/	270 250	Pletenka Saláma gothajská	50 50
Š 08	Chlieb grahamový Syrokrém 50g, paradajka 1ks Čaj s citrónom /*1,3,7,/	80 250	kiva	1ks	Pol. kapustová s paradaj. pretlakom Bravčová sedliacka pečienka /bravč.krkovička/ Knedle 110g, čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	300 64/100 250	Sendvič tukový Saláma jemná Čaj	70 50 250	Pol. domáca Chlieb pšen.ražný Čaj /*1,3,7/	300 50 250	Pletenka Pečeň.syr	50 50
P 09	Rožok grahamový 1x Maslo 20g, Dia džem porc. Caro káva /*obilniny,mlieko,vajcia/	50 20 250	banán	1ks	Pol. rascová s vajcom Zapekaná cestovina s tvarohom a liesk.jadrami Čaj /*obilniny,mlieko,vajcia,,lieskové jadrá/	300 330 250	Pletenka s cesnakom Sirupová voda /*1,3,7/	90 250	Zapekané zemiaky so syrom. Zakysanka /*1,3,7/	420 200	Chlieb grahamový Maslo Mini Varené vajce	25 10 1ks
S 10	Chlieb pšen.ražný Syr 18g, šunka kuracia Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 50 250	DIA čokoláda	50	Pol. struková Bravč. perkelt /bravč..plece/ , halušky 180g Uhorka 50g, čaj 250 ml /obilniny,mlieko,vajcia/	300 65/150	Jogurt biely farmársky Sirupová voda	145 250	Hov.filé na paprike /hov.stehno/ Ryža 160g, Čaj /*1,3,7/	62/150 250	Chlieb grahamový Saláma vysočina	25 50
N 11	Chlieb pšen.ražný maslo Inovecká saláma Čaj /*1,3,7/	80 20 50 250	jablko	1ks	Pol. hovädzí vývar s niťovkami Bravčové ražniči /bravč. plece/ Varené zemiaky Čaj s citrónom /*1,3,7,9/	300 100 260 250	Rožok grahamový Dia detská výživa Čaj	50 190 250	Chlieb pšen.ražný Syrokrém Saláma parizer /*1,3,7/	80 50 50	Chlieb grahamový Dusená šunka	25 50

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

F-13/3 ZS: Riaditeľ: Zást. výboru PSS.: RSP: Kuchárka

BANSKOBYSTRICKÝ
SAMOSPRÁVNY KRAJ

Domov dôchodcov a domov
sociálnych služieb Hriňová

Diéta: Šetriaca — Jedálny lístok od 05.06.2023 do 11.06.2023

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g/ml	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	g
P 05	Zebra Maslo mini Biela káva /*1,3,7/	80 10 250	keks	32	Pol. hŕstková Bravč. plece na rasci /bravč.plece/ Zemiaky varené 260g, čaj /*obilniny/	300 64/150 250	Banán Sirupová voda	1ks 250	Granadír čaj /*1,3,7/	370 250		
U 06	Chlieb pšen.ražný Maslo 20g, šunka kuracia Čaj /*1,3,7/	80 50 250	mandarinka	1ks	Pol. brokolicová Ryžový nákyp s ovocím Čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	300 320 250	Rožok štandard1x paštéta Čaj	40 75 250	Ryba na masle Zemiaková kaša Kompót 50g , Čaj /*1,3,4,7/	120 320 250		
S 07	Chlieb pšen.ražný Salámová nátierka Čaj /*1,3,7/	80 30 250	hruška	1ks	Pol. mrkvová s ryžou Hov. guľáš /hov. plece/, zemiak.prívarok 360g Chlieb pšen. ražný 50g, zákusok 60g,čaj /*obilniny,mlieko,vajcia,zeler,lieskové jadrá/	300 63/120 250	Perník Sirupová voda	60 250	Rezance s krupicou Čaj /*1,3,7/	270 250		
Š 08	Chlieb grahamový Syrokrém 50g Čaj s citrónom /*1,3,7,/	80 250	kiva	1ks	Pol. kapustová sladká Bravčová sedliacka pečienka /bravč.krkovička/ Knedle 110g, čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	300 64/100 250	Osie hniezdo Čaj	80 250	Pol. domáca Chlieb pšen.ražný Čaj /*1,3,7/	300 50 250		
P 09	Vianočka Maslo Caro káva /*obilniny,mlieko,vajcia/	100 20 250	banán	1ks	Pol. rascová s vajcom Zapekaná cestovina s tvarohom a liesk.jadrami Čaj /*obilniny,mlieko,vajcia,,lieskové jadrá/	300 330 250	Pletenka s cesnakom Sirupová voda /*1,3,7/	90 250	Zapekané zemiaky so syrom. Zakysanka /*1,3,7/	420 200		
S 10	Chlieb pšen.ražný Syr 18g, šunka kuracia Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 50 250	detské piškóty	120	Pol. struková Bravč. perkelt /bravč..plece/ , halušky 180g čaj 250 ml /obilniny,mlieko,vajcia/	300 65/150	Jogurt ovocný farmársky Sirupová voda	145 250	Hov.filé na paprike /hov.stehno/ Ryža 160g, Čaj /*1,3,7/	62/150 250		
N 11	Chlieb pšen.ražný maslo Inovecká saláma Čaj /*1,3,7/	80 20 50 250	jablko	1ks	Pol. hovädzí vývar s niťovkami Bravčové ražniči /bravč. plece/ Varené zemiaky Čaj s citrónom /*1,3,7,9/	300 100 260 250	Rožok sladký Čaj	70 250	Chlieb pšen.ražný Syrokrém Saláma parizer /*1,3,7/	80 50 50		

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

F-13/3 ZS: Riaditeľ: Zást. výboru PSS.: RSP: Kuchárka

BANSKOBYSTRICKÝ
SAMOSPRÁVNY KRAJ

Domov dôchodcov a domov
sociálnych služieb Hriňová

Diéta: Nízkocholesterolová — Jedálny lístok od 05.06.2023 do 11.06.2023

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g/ml	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	g
P 05	Zebra	80	keks	32	Pol. hŕstková	300	Banán	1ks	Granadír	370		
	Maslo mini	10			Bravč. plece na rasci /bravč.plece/	64/150						
	Biela káva	250			Zemiaky varené 260g, čaj	250	Sirupová voda	250	čaj	250		
	/*1,3,7/				/*obilniny/				/*1,3,7/			
U 06			mandarinka	1ks			Rožok štandard1x	40				
	Chlieb pšen.ražný	80			Pol. brokolicová	300	paštéta	75	Ryba na masle	120		
	Maslo 20g,šunka kuracia	50			Ryžový nákyp s ovocím	320	Čaj	250	Zemiaková kaša	320		
	Čaj /*1,3,7/	250			Čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	250			Kompót 50g , Čaj /*1,3,4,7/	250		
S 07	Chlieb pšen.ražný	80	hruška	1ks	Pol. mrkvová s ryžou	300	Perník	60	Rezance s krupicou	270		
	Salámová nátierka	30			Hov. guľáš /hov. plece/, zemiak.prívarok 360g	63/120			Čaj	250		
	Čaj	250			Chlieb pšen. ražný 50g, zákusok 60g,čaj	250	Sirupová voda	250				
	/*1,3,7/				/*obilniny,mlieko,vajcia,zeler,lieskové jadrá/				/*1,3,7/			
Š 08	Chlieb grahamový	80	kiva	1ks	Pol. kapustová sladká	300	Osie hniezdo	80	Pol. domáca	300		
	Syrokrém 50g				Bravčová sedliacka pečienka /bravč.krkovička/	64/100			Chlieb pšen.ražný	50		
	Čaj s citrónom	250			Knedle 110g, čaj	250	Čaj	250	Čaj	250		
	/*1,3,7,/				/*obilniny,mlieko,vajcia/				/*1,3,7/			
P 09	Vianočka	100	banán	1ks	Pol. rascová s vajcom	300	Pletenka s cesnakom	90	Zapekané zemiaky so syrom.	420		
	Maslo	20			Zapekaná cestovina s tvarohom a liesk.jadrami	330			Zakysanka	200		
	Caro káva	250			Čaj	250	Sirupová voda	250				
	/*obilniny,mlieko,vajcia/				/*obilniny,mlieko,vajcia,,lieskové jadrá/		/*1,3,7/		/*1,3,7/			
S 10	Chlieb pšen.ražný	80	detské piškóty	120	Pol. struková	300	Jogurt ovocný farmársky	145	Hov.filé na paprike /hov.stehno/	62/150		
	Syr 18g, šunka kuracia	50			Bravč. perkelt /bravč..plece/ , halušky 180g	65/150	Sirupová voda	250	Ryža 160g, Čaj	250		
	Čaj s citrónom /*1,3,7/	250			čaj 250 ml /obilniny,mlieko,vajcia/				/*1,3,7/			
N 11	Chlieb pšen.ražný	80			Pol. hovädzí vývar s niťovkami	300	Rožok sladký	70	Chlieb pšen.ražný	80		
	maslo	20			Bravčové ražniči /bravč. plece/	100	Čaj	250	Syrokrém	50		
	Inovecká saláma	50	jablko	1ks	Varené zemiaky	260			Saláma parizer	50		
	Čaj	250			Čaj s citrónom	250						
	/*1,3,7/				/*1,3,7,9/				/*1,3,7/			

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

F-13/3 ZS: Riaditeľ: Zást. výboru PSS.: RSP: Kuchárka

BANSKOBYSTRICKÝ
SAMOSPRÁVNY KRAJ

Domov dôchodcov a domov
sociálnych služieb Hriňová

Diéta: S obmedzením tukov — Jedálny lístok od 05.06.2023 do 11.06.2023

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g/ml	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	g
P 05	Zebra Maslo mini Biela káva /*1,3,7/	80 10 250	keks	32	Pol. hŕstková Bravč. plece na rasci /bravč.plece/ Zemiaky varené 260g, čaj /*obilniny/	300 64/150 250	Banán Sirupová voda	1ks 250	Granadír čaj /*1,3,7/	370 250		
U 06	Chlieb pšen.ražný Šunka kuracia Čaj /*1,3,7/	80 50 250	mandarinka	1ks	Pol. brokolicová Ryžový nákyp s ovocím Čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	300 320 250	Rožok štandard1x paštéta Čaj	40 75 250	Ryba na masle Zemiaková kaša Kompót 50g , Čaj /*1,3,4,7/	120 320 250		
S 07	Chlieb pšen.ražný Salámová nátierka Čaj /*1,3,7/	80 30 250	hruška	1ks	Pol. mrkvová s ryžou Hov. guľáš /hov. plece/, zemiak.prívarok 360g Chlieb pšen. ražný 50g, zákusok 60g,čaj /*obilniny,mlieko,vajcia,zeler,lieskové jadrá/	300 63/120 250	Perník Sirupová voda	60 250	Rezance s krupicou Čaj /*1,3,7/	270 250		
Š 08	Chlieb grahamový Syrokrém 50g Čaj s citrónom /*1,3,7,/	80 250	kiva	1ks	Pol. kapustová sladká Bravčová sedliacka pečienka /bravč.krkovička/ Knedle 110g, čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	300 64/100 250	Osie hniezdo Čaj	80 250	Pol. domáca Chlieb pšen.ražný Čaj /*1,3,7/	300 50 250		
P 09	Vianočka Maslo Caro káva /*obilniny,mlieko,vajcia/	100 20 250	banán	1ks	Pol. rascová s vajcom Zapekaná cestovina s tvarohom a liesk.jadrami Čaj /*obilniny,mlieko,vajcia,,lieskové jadrá/	300 330 250	Pletenka s cesnakom Sirupová voda /*1,3,7/	90 250	Zapekané zemiaky so syrom. Zakysanka /*1,3,7/	420 200		
S 10	Chlieb pšen.ražný Syr 18g, šunka kuracia Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 50 250	detské piškóty	120	Pol. struková Bravč. perkelt /bravč..plece/ , halušky 180g čaj 250 ml /obilniny,mlieko,vajcia/	300 65/150	Jogurt ovocný farmársky Sirupová voda	145 250	Hov.filé na paprike /hov.stehno/ Ryža 160g, Čaj /*1,3,7/	62/150 250		
N 11	Chlieb pšen.ražný maslo Inovecká saláma Čaj /*1,3,7/	80 20 50 250	jablko	1ks	Pol. hovädzí vývar s niťovkami Bravčové ražniči /bravč. plece/ Varené zemiaky Čaj s citrónom /*1,3,7,9/	300 100 260 250	Rožok sladký Čaj	70 250	Chlieb pšen.ražný Syrokrém Saláma parizer /*1,3,7/	80 50 50		

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

F-13/3 ZS: Riaditeľ: Zást. výboru PSS.: RSP: Kuchárka

BANSKOBYSTRICKÝ
SAMOSPRÁVNY KRAJ

Domov dôchodcov a domov
sociálnych služieb Hriňová

Diéta: Diabetická +bezlaktózová — Jedálny lístok od 05.06.2023 do 11.06.2023

Všetky produkty na prípravu pokrmov boli použité bezlaktózové.

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g/ml	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	g
P	Chlieb grahamový	80	Keks DIA	32	Pol. hŕstková	300	Banán	1ks	Granadír	370	Chlieb	
	Maslo bezlakt.	20			Údená krkovička /bravč.krkovička/	60			uhorka	50	grahamový	25
05	Biela káva	250			Zemiaky v kapuste 320g, čaj	250	Sirupová voda	250	čaj	250	Syr bezlakt.	18
	/*1,3,7/				/*obilniny/				/*1,3,7/			
			mandarinka	1ks			Rožok štandard1x	40				
	Chlieb pšen.ražný	80			Pol. brokolicová	300	paštéta	75	Ryba na masle	120	Chlieb	
U	Tlačenka 50g, cibuľa	10			Ryžový nákyp	320	Čaj	250	Zemiaková kaša	320	grahamový	25
06	Čaj	250			Čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	250			Kompót 50g , Čaj /*1,3,4,7/	250	Sal.šunková	50
	Chlieb pšen.ražný	80	hruška	1ks	Pol. mrkvová s ryžou	300	Jablko	1ks	Rezance s krupicou	270	Pletenka	50
	Salámová nátierka	30			Hov. guľáš /hov. plece/, zemiak.prívarok 360g	63/120			Čaj	250	Saláma	
S	Čaj	250			Chlieb pšen. ražný 50g, DIA zákusok 60g,čaj	250	Sirupová voda	250			Gothajská	50
07	/*1,3,7/				/*obilniny,mlieko,vajcia,zeler,lieskové jadrá/				/*1,3,7/			
	Chlieb grahamový	80	kiva	1ks	Pol. kapustová s paradaj. pretlakom	300	Sendvič tukový	70	Pol. domáca	300	Chlieb	
	Maslo bezlakt.20g, paradajka	1ks			Bravčová sedliacka pečienka /bravč.krkovička/	64/100	Saláma jemná	50	Chlieb pšen.ražný	50	grahamový	25
Š	Čaj s citrónom	250			Knedle 110g, čaj	250	Čaj	250	Čaj	250	Pečeňový	
08	/*1,3,7,/				/*obilniny,mlieko,vajcia/				/*1,3,7/		syr	50
	Rožok grahamový 1x	50	banán	1ks	Pol. rascová s vajcom	300	Pletenka s cesnakom	90	Zapekané zemiaky	420	Chlieb	
	Maslo bezlakt.20g, Dia džem porc.	20			Zapekaná cestovina s džemom a liesk.jadrami	330			Mlieko bezlakt.	200	grahamový	25
P	Caro káva	250			Čaj	250	Sirupová voda	250			Maslo	20
09	/*obilniny,mlieko,vajcia/				/*obilniny,mlieko,vajcia,,lieskové jadrá/		/*1,3,7/		/*1,3,7/		Varené vajce	1ks
			DIA	50					Hov.filé na paprike			
	Chlieb pšen.ražný	80	čokoláda		Pol. struková	300	Jogurt biely bezlakt.	145	/hov.stehno/	62/150	Chlieb	
S	Šunka kuracia	50			Bravč. perkelt /bravč..plece/ , halušky 180g	65/150	Sirupová voda	250	Ryža 160g, Čaj	250	grahamový	25
10	Čaj s citrónom /*1,3,7/	250			Uhorka 50g, čaj 250 ml /obilniny,mlieko,vajcia/				/*1,3,7/		Saláma vysočina	50
	Chlieb pšen.ražný	80			Pol. hovädzí vývar s niťovkami	300	Rožok grahamový	50	Chlieb pšen.ražný	80	Chlieb	
	Inovecká saláma	50			Bravčové ražniči /bravč. plece/	100	Dia detská výživa	190	Syr bezlak	18	grahamový	25
N	Čaj	250	jablko	1ks	Varené zemiaky	260	Čaj	250	Saláma parizer	50	Dusená šunka	
11	/*1,3,7/				Čaj s citrónom /*1,3,7,9/	250			/*1,3,7/			

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

F-13/3 ZS: Riaditeľ: Zást. výboru PSS.: RSP: Kuchárka

BANSKOBYSTRICKÝ
SAMOSPRÁVNY KRAJ

Domov dôchodcov a domov
sociálnych služieb Hriňová

Zoznam alergénov

1.Obilniny obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) a výrobky z nich

2.kôrovce a výrobky z nich

3.vajcia a výrobky z nich

4.ryby a výrobky z nich

5.jadrá podzemnice olejnej (arašidy) a výrobky z nich

6.sójové bôby a výrobky z nich

7.mlieko a výrobky z neho

8.orechy, t.j. mandle (Amygdalus communis L.), lieskové orechy (Corylus avellana), vlašské orechy (Juglans regia), kešu (Anacardium occidentale), pekanové orechy (Carya illinoiesis Wangenh). K.Koch) para orechy (Bertholletia excelsa), pistácie (Pistacia vera), makadamové orechy a queenslandské orechy (Macadamia ternifolia) a výrobky z nich

9.zeler a výrobky z nich

10.horčica a výrobky z nej

11.sezamové semená a výrobky z nich

12.SO_2 a siričitany o koncentrácii viac ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrenej ako SO_2

13.vlčí bôb (lupina) a výrobky z nich

14.mäkkýše a výrobky z nich

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)