

**BANSKOBYSTRICKÝ  
SAMOSPRÁVNÝ KRAJ**

 Domov dôchodcov a domov  
sociálnych služieb Hriňová

Diéta: Racionálna

Jedálny lístok od 13.11.2023 do 19.11.2023

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g/ml	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	g
<b>P</b> 13	Chlieb pšen.ražný Maslo 20g, saláma jemná čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	80 50 250	keks	34	Pol. Zeleninová s cestovinou Hov.pečienka milánska /hov.stehno/ cestovina /*obilniny,vajcia,mlieko/ čaj s citrónom	300 63/200 220 250	Rožok štandard 1x paštéta čaj /*1,3,7/	40 48 250	Pol.držková Chlieb pšen.ražný čaj /*1,3,7/	350 50 250		
<b>U</b> 14	Chlieb pšen.ražný Maslo 20g, saláma parizer Čaj /*1,3,7/	80 50 250	banán	1ks	Pol. Fazuľová s údeninou /údené koleno/ Hydinové rizoto so syrom Kapustový šalát 120g,čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	350 210 250	jablko čaj	1ks 250	Osie hniezdo Škoricové Čaj /*1,3,7,8/	210 250		
<b>S</b> 15	Chlieb grahamový Škvarková nátiarka čaj /*1,3,7,10/	80 60 250	kiva	1ks	Pol. Rybacia s cestovinou Zapekané zemiaky s karfiolom a brokolicou zákusok čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia,lieskové jadrá,zeler,ryby/	350 420 80 250	Pagáč škvarkový So sliv.lekvárom čaj /*1,3,7/	75 250	Zelenina prírodná miešaná Slovenská ryža /*1,3,7,9/čaj	200 160 250		
<b>Š</b> 16	vianočka Maslo mini Biela káva /*1,3,7/	100 10 250	jablko	1ks	Pol. struková Bravč.čevabčiči /bravč.plece,hov.plece/ Zemiaky varené 200g,cibuľa 10g,horčica /*obilniny,mlieko,vajcia,horčica/ čaj	300 80 10 250	termix čaj /*mlieko/	90 250	Pečená jaternica Chlieb pšen.ražný Uhorka 50g,čaj /*1,3,7/	80 50 250		
<b>P</b> 17	Rožok s posypom 1x Mrkvová nátiarka Čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia/	60 30 250	banán	1ks	Pol. Cesnaková so syrom Dukátové buchtičky S vanilkovým krémom /*obilniny,mlieko,vajcia// čaj s citrónom	300 220 190 250	Pagáč zemiakový čaj /*1,3,7/	60 250	Opekané zemiaky zakysanka /*mlieko/	380 200		
<b>S</b> 18	Chlieb pšen.ražný vo vajičku čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	120 250	mandarinka	1ks	Pol. hŕstková Bravč.dusené /bravč.plece/ Tarhoňa 190g, čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	300 64/120 250	hruška čaj	1ks 250	Hov.mäso v keli /hov.plece/ Zemiaky varené 200g,čaj/obilniny/	63/150 250		
<b>N</b> 19	Chlieb pšen.ražný Maslo 20g, šunka kuracia Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 50 250	jablko	1ks	Pol.slepačí vývar s rajbaničkou Pečené kuracie stehná ryža Čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia,zeler/ kompót	300 145 160 250 50	Závin orechový čaj /*1,3,7,8/	50 250	Chlieb pšen.ražný syr Lahôdkové karé /*1,3,7/ Údené karé	80 18 70		

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (\*alergény)

F-13/3

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka

**BANSKOBYSTRICKÝ  
SAMOSPRÁVNÝ KRAJ**

 Domov dôchodcov a domov  
sociálnych služieb Hriňová

**Diéta: Diabetická**
**Jedálny lístok od 13.11.2023 do 19.11.2023**

	<b>Raňajky</b>	<b>g</b>	<b>Desiata</b>	<b>g</b>	<b>Obed</b>	<b>g/ml</b>	<b>Olovrant</b>	<b>g</b>	<b>Večera</b>	<b>g</b>	<b>II. Večera</b>	<b>g</b>
<b>P</b> <b>13</b>	Chlieb pšen.ražný Maslo 20g, saláma jemná čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	80 50 250	Jogurt biely /*mlieko/	145	Pol. Zeleninová s cestovinou Hov.pečienka milánska /hov.stehno/ cestovina /*obilniny,vajcia,mlieko/ čaj s citrónom	300 77/200 135 250	Rožok grahamový 1x paštéta čaj /*1,3,7/	50 48 250	Pol.držková Chlieb pšen.ražný čaj /*1,3,7/	350 25 250	Chlieb grahamový syrokrem /*1,3,7/	25 50
<b>U</b> <b>14</b>	Chlieb pšen.ražný Maslo 20g, saláma parizer Čaj /*1,3,7/	80 50 250	banán	1ks	Pol. Fazuľová s údeninou /údené koleno/ Hydinové rizoto so syrom Kapustový šalát 120g,čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	350 210 250	jablko čaj	1ks 250	Rezance s makom čaj /*1,3,7/	230 250	pletenka Moravské mäso /*1,3,7/	50 70
<b>S</b> <b>15</b>	Chlieb grahamový Škvarková nátierka čaj /*obilniny,mlieko,vajcia,hor./	80 60 250	kiva	1ks	Pol. Rybacia s cestovinou Zapekané zemiaky s karfiolom a brokolicou Zákusok dia čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia,lieskové jadrá,zeler,ryby/	350 420 80 250	Pagáč škvarkový čaj /*1,3,7/	60 250	Zelenina prírodná miešaná Slovenská ryža /*1,3,7,9/čaj	200 160 250	bagetka Viaczrnná Šunka brav. /*1,3,7/	30 50
<b>Š</b> <b>16</b>	Chlieb grahamový Dia džem porcovaný Maslo mini 10g, biela káva /*obilniny,mlieko,vajcia/	80 20 250	jablko	1ks	Pol. struková Bravč.čevabčiči /bravč.plece,hov.plece/ Zemiaky varené 200g,cibuľa 10g,horčica /*obilniny,mlieko,vajcia,horčica/ čaj	300 96 10 250	zakysanka /*mlieko/	200	Pečená jaternica Chlieb pšen.ražný Uhorka 50g,čaj /*1,3,7/	80 25 250	Chlieb grahamový Maslo mini Varené vajce	25 10 1ks
<b>P</b> <b>17</b>	Rožok s posypom 1x Mrkvová nátierka Čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia/	60 30 250	banán	1ks	Pol. Cesnaková so syrom Bravč.na paprike /bravč.stehno/ ryža /*obilniny,mlieko,vajcia// čaj s citrónom	300 77/120 135 250	Pagáč zemiakový čaj /*1,3,7/	60 250	Opekané zemiaky zakysanka /*mlieko/	380 200	Chlieb grahamový Sardinky /*1,3,4,7/	25 125
<b>S</b> <b>18</b>	Chlieb pšen.ražný vo vajičku čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	120 250	mandarinka	1ks	Pol. hŕstková Bravč.dusené /bravč.plece/ Tarhoňa 160g, čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	300 77/120 250	hruška čaj	1ks 250	Hov.mäso v keli /hov.plece/ Zemiaky varené 200g,čaj/obilniny/	77/150 250	bagetka syr /*1,3,7/	50 18
<b>N</b> <b>19</b>	Chlieb pšen.ražný Maslo 20g, šunka kuracia Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 50 250	jablko	1ks	Pol.slepačí vývar s rajbaničkou Pečené kuracie stehná ryža Čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia,zeler/ kompót	300 145 135 250 50	Chlieb grahamový čaj /*1,3,7/ paštéta	25 250 48	Chlieb pšen.ražný syr Lahôdkové karé /*1,3,7/ Údené karé	80 18 70	Chlieb grahamový Dia DV /*1,3,7/	25 190

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (\*alergény)

F-13/3

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka

**BANSKOBYSTRICKÝ  
SAMOSPRÁVNÝ KRAJ**

 Domov dôchodcov a domov  
sociálnych služieb Hriňová

Diéta: Šetriaca

Jedálny lístok od 13.11.2023 do 19.11.2023

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g/ml	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	g
<b>P</b> 13	Chlieb pšen.ražný Syr 18 g, saláma jemná čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	80 50 250	dráčik /*mlieko/	80	Pol. Zeleninová s cestovinou Hov.pečienka milánska /hov.stehno/ cestovina /*obilniny,vajcia,mlieko/ čaj s citrónom	300 63/200 135 250	zebra čaj /*1,3,7/	80 250	Pol.zelerová Chlieb pšen.ražný čaj /*1,3,7,9/	300 50 250		
<b>U</b> 14	Chlieb pšen.ražný Maslo 20g, saláma parizer Čaj /*1,3,7/	80 50 250	banán	1ks	Pol. Mrkvová s cestovinou Hydinové rizoto čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	350 210 250	jablko čaj	1ks 250	Osie hniezdo Škoricové Čaj /*1,3,7,8/	210 250		
<b>S</b> 15	Rožok štandard 1x Jogurt ovocný čaj /*1,3,7/	40 145 250	kiva	1ks	Pol. Rybacia s cestovinou Zapekané zemiaky s karfiolom a brokolicou zákusok čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia,lieskové jadrá,zeler,ryby/	350 420 80 250	Piškóty detské čaj /*1,3,7/	120 250	Zelenina prírodná miešaná Slovenská ryža /*1,3,7,9/čaj	200 160 250		
<b>Š</b> 16	Vianočka Biela káva /*1,3,7/	70 250	jablko	1ks	Pol. struková Bravč.čevabčiči /bravč.plece,hov.plece/ Zemiaky varené /*obilniny,mlieko,vajcia/ čaj	300 80 200 250	lúpačka čaj /*mlieko/	70 250	Pol. zeleninová S krup.haluškami Chlieb pšen.ražný,čaj	300 25/250	/*1,3,7/	
<b>P</b> 17	Rožok s posypom 1x Mrkvová nátierka Čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia/	60 30 250	banán	1ks	Pol. Cesnaková Dukátové buchtičky S vanilkovým krémom /*obilniny,mlieko,vajcia// čaj s citrónom	300 220 190 250	perník čaj /*1,3,7/	60 250	Zemiaky na paprike zakysanka /*mlieko/	330 200		
<b>S</b> 18	Chlieb pšen.ražný Maslo mini 10g,džem /*obilniny,mlieko,vajcia/čaj	80 20 250	mandarinka	1ks	Pol. hrstková Bravč.dusené /bravč.plece/ Tarhoňa 160g, čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	300 64/120 250	hruška čaj	1ks 250	Hov.mäso v keli /hov.plece/ Zemiaky varené 200g,čaj/obilniny/	63/150 250		
<b>N</b> 19	Chlieb pšen.ražný Maslo mini 10g, šunka kuracia Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 50 250	jablko	1ks	Pol.slepačí vývar s rajbaničkou Pečené kuracie stehná ryža Čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia,zeler/ kompót	300 145 135 250 50	Závin orechový čaj /*1,3,7,8/	50 250	Chlieb pšen.ražný syr dráčik /*1,3,7/ Saláma šunková	80 18 80 50		

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (\*alergény)

F-13/3

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka

**BANSKOBYSTRICKÝ**  
**SAMOSPRÁVNÝ KRAJ**

 Domov dôchodcov a domov  
 sociálnych služieb Hriňová

**Diéta: S obmedzením tukov**
**Jedálny lístok od 13.11.2023 do 19.11.2023**

	<b>Raňajky</b>	<b>g</b>	<b>Desiata</b>	<b>g</b>	<b>Obed</b>	<b>g/ml</b>	<b>Olovrant</b>	<b>g</b>	<b>Večera</b>	<b>g</b>	<b>II.</b>	<b>g</b>
											<b>Večera</b>	
<b>P</b> <b>13</b>	Chlieb pšen.ražný Syr 18 g, saláma jemná čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	80 50 250	dráčik /*mlieko/	80	Pol. Zeleninová s cestovinou Hov.pečienka milánska /hov.stehno/ cestovina /*obilniny,vajcia,mlieko/ čaj s citrónom	300 63/200 135 250	zebra čaj /*1,3,7/	80 250	Pol.zelerová Chlieb pšen.ražný čaj /*1,3,7,9/	300 50 250		
<b>U</b> <b>14</b>	Chlieb pšen.ražný saláma parizer Čaj /*1,3,7/ maslo mini 10g	80 50 250	banán	1ks	Pol. Mrkvová s cestovinou Hydinové rizoto čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	350 210 250	jablko čaj	1ks 250	Osie hniezdo Škoricové Čaj /*1,3,7,8/	210 250		
<b>S</b> <b>15</b>	Rožok štandard 1x Jogurt ovocný čaj /*1,3,7/	40 145 250	kiva	1ks	Pol. Rybacia s cestovinou Zapekané zemiaky s karfiolom a brokolicou zákusok čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia,lieskové jadrá,zeler,ryby/	350 420 80 250	Piškóty detské čaj /*1,3,7/	120 250	Zelenina prírodná miešaná Slovenská ryža /*1,3,7,9/čaj	200 160 250		
<b>Š</b> <b>16</b>	Vianočka Biela káva /*1,3,7/	70 250	jablko	1ks	Pol. struková Bravč.čevabčiči /bravč.plece,hov.plece/ Zemiaky varené /*obilniny,mlieko,vajcia/ čaj	300 80 200 250	lúpačka čaj /*mlieko/	70 250	Pol. zeleninová S krup.haluškami Chlieb pšen.ražný,čaj	300 25/250	/*1,3,7/	
<b>P</b> <b>17</b>	Rožok s posypom 1x Mrkvová nátierka Čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia/	60 30 250	banán	1ks	Pol. Cesnaková Dukátové buchtičky S vanilkovým krémom /*obilniny,mlieko,vajcia// čaj s citrónom	300 220 190 250	perník čaj /*1,3,7/	60 250	Zemiaky na paprike zakysanka /*mlieko/	330 200		
<b>S</b> <b>18</b>	Chlieb pšen.ražný Maslo mini 10g,džem /*obilniny,mlieko,vajcia/čaj	80 20 250	mandarinka	1ks	Pol. hrstková Bravč.dusené /bravč.plece/ Tarhoňa 160g, čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	300 64/120 250	hruška čaj	1ks 250	Hov.mäso v keli /hov.plece/ Zemiaky varené 200g,čaj/obilniny/	63/150 250		
<b>N</b> <b>19</b>	Chlieb pšen.ražný Maslo mini 10g, šunka kuracia Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 50 250	jablko	1ks	Pol.slepačí vývar s rajbaničkou Pečené kuracie stehná ryža Čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia,zeler/ kompót	300 145 135 250 50	Závin orechový čaj /*1,3,7,8/	50 250	Chlieb pšen.ražný syr dráčik /*1,3,7/ Saláma šunková	80 18 80 50		

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (\*alergény)

F-13/3

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka

**BANSKOBYSTRICKÝ  
SAMOSPRÁVNÝ KRAJ**

 Domov dôchodcov a domov  
sociálnych služieb Hriňová

**Diéta: Redukčná**
**Jedálny lístok od 13.11.2023 do 19.11.2023**

	<b>Raňajky</b>	<b>g</b>	<b>Desiata</b>	<b>g</b>	<b>Obed</b>	<b>g/ml</b>	<b>Olovrant</b>	<b>g</b>	<b>Večera</b>	<b>g</b>	<b>II. Večera</b>	<b>g</b>
<b>P</b> <b>13</b>	Chlieb pšen.ražný Syr 18 g, saláma jemná čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	50 50 250	dráčik /*mlieko/	80	Pol. Zeleninová s cestovinou Hov.pečienka milánska /hov.stehno/ cestovina /*obilniny,vajcia,mlieko/ čaj s citrónom	300 63/200 135 250	Detská výživa čaj	190 250	Pol.zelerová čaj /*1,3,7,9/	300 250		
<b>U</b> <b>14</b>	Chlieb pšen.ražný saláma parizer Čaj /*1,3,7/ maslo mini 10g	50 50 250	banán	1ks	Pol. Mrkvová s cestovinou Hydinové rizoto čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	350 210 250	jablko čaj	1ks 250	Rezance s lekvárom čaj /*1,3,7/	230 250		
<b>S</b> <b>15</b>	Rožok štandard 1x Jogurt ovocný čaj /*1,3,7/	40 145 250	kiva	1ks	Pol. Rybacia s cestovinou Zapekané zemiaky s karfiolom a brokolicou zákusok čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia,lieskové jadrá,zeler,ryby/	350 420 80 250	Bagetka celozrnná syr čaj /*1,3,7/	30 18 250	Zelenina prírodná miešaná Slovenská ryža /*1,3,7,9/čaj	200 160 250		
<b>Š</b> <b>16</b>	Vianočka Biela káva /*1,3,7/	70 250	jablko	1ks	Pol. struková Bravč.čevabčiči /bravč.plece,hov.plece/ Zemiaky varené /*obilniny,mlieko,vajcia/ čaj	300 80 200 250	perník čaj /*1,3,7/	60 250	Pol. zeleninová S krup.haluškami čaj /*1,3,7/	300 25/250		
<b>P</b> <b>17</b>	Rožok s posypom 1x Mrkvová nátierka Čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia/	60 30 250	banán	1ks	Pol. Cesnaková Dukátové buchtičky S vanilkovým krémom /*obilniny,mlieko,vajcia// čaj s citrónom	300 220 190 250	Strúhaná mrkva čaj /*1,3,7/	50 250	Zemiaky na paprike zakysanka /*mlieko/	330 200		
<b>S</b> <b>18</b>	Chlieb pšen.ražný Maslo mini 10g,varené vajce /*obilniny,mlieko,vajcia/čaj	50 1ks 250	mandarinka	1ks	Pol. hŕstková Bravč.dusené /bravč.plece/ Tarhoňa 160g, čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	300 64/120 250	hruška čaj	1ks 250	Hov.mäso v keli /hov.plece/ Zemiaky varené 200g,čaj/obilniny/	63/150 250		
<b>N</b> <b>19</b>	Chlieb pšen.ražný Maslo mini 10g, šunka kuracia Čaj s citrónom /*1,3,7/	50 50 250	jablko	1ks	Pol.slepačí vývar s rajbaničkou Pečené kuracie stehná ryža Čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia,zeler/ kompót	300 145 135 250 50	Syr plátkový /*mlieko/	100	Chlieb pšen.ražný syr dráčik /*1,3,7/ Saláma šunková	50 18 80 50		

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (\*alergény)

F-13/3

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka

**BANSKOBYSTRICKÝ**  
**SAMOSPRÁVNÝ KRAJ**
**Domov dôchodcov a domov**  
**sociálnych služieb Hriňová**
**Diéta: Diabetická + bezlaktózová**
**Jedálny lístok od 13.11.2023 do 19.11.2023**

Pri príprave pokrmov boli použité bezlaktóзовé potraviny.

	<b>Raňajky</b>	<b>g</b>	<b>Desiata</b>	<b>g</b>	<b>Obed</b>	<b>g/ml</b>	<b>Olovrant</b>	<b>g</b>	<b>Večera</b>	<b>g</b>	<b>II. Večera</b>	<b>g</b>
<b>P</b> <b>13</b>	Chlieb pšen.ražný Maslo 20g, saláma jemná čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	80 50 250	Jogurt biely /*mlieko/	145	Pol. Zeleninová s cestovinou Hov.pečienka milánska /hov.stehno/ cestovina /*obilniny,vajcia,mlieko/ čaj s citrónom	300 77/200 135 250	Rožok grahamový 1x paštéta čaj /*1,3,7/	50 48 250	Pol.držková Chlieb pšen.ražný čaj /*1,3,7/	350 25 250	Chlieb grahamový Jogurt bezlakt. /*1,3,7/	25 145
<b>U</b> <b>14</b>	Chlieb pšen.ražný Maslo 20g, saláma parizer Čaj /*1,3,7/	80 50 250	banán	1ks	Pol. Mrkvová s cestovinou Hydinové rizoto Kapustový šalát 120g,čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	300 210 250	jablko čaj	1ks 250	Rezance s kalerábom čaj /*1,3,7/	230 250	pletenka Moravské mäso /*1,3,7/	50 70
<b>S</b> <b>15</b>	Chlieb grahamový Škvarková nátierka čaj /*obilniny,mlieko,vajcia,hor./	80 60 250	kiva	1ks	Pol. Rybacia s cestovinou Zapekané zemiaky s karfiolom a brokolicou Dia čokoláda čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia,lieskové jadrá,zeler,ryby/	350 420 50 250	Pagáč škvarkový čaj /*1,3,7/	60 250	Zelenina prírodná miešaná Slovenská ryža /*1,3,7,9/čaj	200 160 250	bagetka Viaczrná Šunka brav. /*1,3,7/	30 50
<b>Š</b> <b>16</b>	Chlieb grahamový Dia džem porcovaný Maslo 20g, biela káva /*obilniny,mlieko,vajcia/	80 20 250	jablko	1ks	Pol. struková Bravč.čevabčiči /bravč.plece,hov.plece/ Zemiaky varené 200g,cibuľa 10g,horčica /*obilniny,mlieko,vajcia,horčica/ čaj	300 96 10 250	Jogurt bezlaktózový /*mlieko/	145	Pečená jaternica Chlieb pšen.ražný Uhorka 50g,čaj /*1,3,7/	80 25 250	Chlieb grahamový Maslo bezlak. Varené vajce	25 10 1ks
<b>P</b> <b>17</b>	Rožok s posypom 1x Mrkvová nátierka Čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia/	60 30 250	banán	1ks	Pol. Cesnaková Bravč.na paprike /bravč.stehno/ ryža /*obilniny,mlieko,vajcia// čaj s citrónom	300 77/120 135 250	Pagáč zemiakový čaj /*1,3,7/	60 250	Zemiaky na paprike zakysanka /*mlieko/	330 200	Chlieb grahamový Sardinky /*1,3,4,7/	25 125
<b>S</b> <b>18</b>	Chlieb pšen.ražný vo vajíčku čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	120 250	mandarinka	1ks	Pol. hľstková Bravč.dusené /bravč.plece/ Tarhoňa 160g, čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	300 77/120 250	hruška čaj	1ks 250	Hov.mäso v keli /hov.plece/ Zemiaky varené 200g,čaj/obilniny/	77/150 250	bagetka Syr bezlakt. /*1,3,7/	50 18
<b>N</b> <b>19</b>	Chlieb pšen.ražný Maslo 20g, šunka kuracia Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 50 250	jablko	1ks	Pol.slepačí vývar s rajbaničkou Pečené kuracie stehná ryža Čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia,zeler/ kompót	300 145 135 250 50	Chlieb grahamový čaj /*1,3,7/ paštéta	25 250 48	Chlieb pšen.ražný Varené vajce Lahôdkové karé /*1,3,7/ Údené karé	80 1ks 70	Chlieb grahamový Dia DV /*1,3,7/	25 190

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (\*alergény)

F-13/3

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka

**BANSKOBYSTRICKÝ  
SAMOSPRÁVNÝ KRAJ**

 Domov dôchodcov a domov  
sociálnych služieb Hriňová

**Diéta: Diabetická+redukčná**
**Jedálny lístok od 13.11.2023 do 19.11.2023**

	<b>Raňajky</b>	<b>g</b>	<b>Desiata</b>	<b>g</b>	<b>Obed</b>	<b>g/ml</b>	<b>Olovrant</b>	<b>g</b>	<b>Večera</b>	<b>g</b>	<b>II. Večera</b>	<b>g</b>
<b>P</b> <b>13</b>	Chlieb pšen.ražný Maslo 20g, saláma jemná čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	50 50 250	Jogurt biely /*mlieko/	145	Pol. Zeleninová s cestovinou Hov.pečienka milánska /hov.stehno/ cestovina /*obilniny,vajcia,mlieko/ čaj s citrónom	300 77/200 135 250	Strúhaný kaleráb čaj	1ks 250	Pol.držková Chlieb pšen.ražný čaj /*1,3,7/	350 25 250	Syr plátkový /*mlieko/	100
<b>U</b> <b>14</b>	Chlieb pšen.ražný Maslo 20g, saláma parizer Čaj /*1,3,7/	50 50 250	banán	1ks	Pol. Fazuľová s údeninou /údené koleno/ Hydinové rizoto so syrom Kapustový šalát 120g,čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	350 210 250	jablko čaj	1ks 250	Rezance s kalerábom čaj /*1,3,7/	230 250	Dia det.výž.	190
<b>S</b> <b>15</b>	Chlieb grahamový Dia džem porcovaný Maslo mini 10g, biela káva /*obilniny,mlieko,vajcia/	50 20 250	kiva	1ks	Pol. Rybacia s cestovinou Zapekané zemiaky s karfiolom a brokolicou Zákusok dia čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia,lieskové jadrá,zeler,ryby/	350 420 80 250	banán čaj	1ks 250	Zelenina prírodná miešaná Slovenská ryža /*1,3,7,9/čaj	200 160 250	Bagetka celozrnná Šunka brav. /*1,3,7/	30 50
<b>Š</b> <b>16</b>	Chlieb grahamový syrokrém čaj /*1,3,7,10/	50 50 250	jablko	1ks	Pol. struková Bravč.čevabčiči /bravč.plece,hov.plece/ Zemiaky varené 200g,cibuľa 10g,horčica /*obilniny,mlieko,vajcia,horčica/ čaj	300 96 10 250	zakysanka /*mlieko/	200	Pol. zeleninová S krup.haluškami čaj /*1,3,7/	300 25/250	/*vajcia/ Varené vajce	1ks
<b>P</b> <b>17</b>	Rožok s posypom 1x Mrkvová nátierka Čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia/	60 30 250	banán	1ks	Pol. Cesnaková so syrom Bravč.na paprike /bravč.stehno/ ryža /*obilniny,mlieko,vajcia// čaj s citrónom	300 77/120 135 250	jablko čaj	1ks 250	Zemiaky na paprike zakysanka /*mlieko/	330 200	Sardinky /*ryby/	125
<b>S</b> <b>18</b>	Chlieb pšen.ražný Maslo mini 10g,varené vajce /*obilniny,mlieko,vajcia/čaj	50 1ks 250	mandarinka	1ks	Pol. hŕstková Bravč.dusené /bravč.plece/ Tarhoňa 160g, čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	300 77/120 250	hruška čaj	1ks 250	Hov.mäso v keli /hov.plece/ Zemiaky varené 200g,čaj/obilniny/	77/150 250	Jogurt biely /*mlieko/	145
<b>N</b> <b>19</b>	Chlieb pšen.ražný Maslo 20g, šunka kuracia Čaj s citrónom /*1,3,7/	50 50 250	jablko	1ks	Pol.slepačí vývar s rajbaničkou Pečené kuracie stehná ryža Čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia,zeler/ kompót	300 145 135 250 50	Stúhaná mrkva čaj	70 250	Chlieb pšen.ražný syr Jogurt biely /*1,3,7/ Saláma šunková	50 18 145 50	Syr v črievku /*mlieko/	100

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (\*alergény)

F-13/3

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka

## **Zoznam alergénov**

1. Obilniny obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) a výrobky z nich
2. kôrovce a výrobky z nich
3. vajcia a výrobky z nich
4. ryby a výrobky z nich
5. jadrá podzemnice olejnej (arašidy) a výrobky z nich
6. sójové bôby a výrobky z nich
7. mlieko a výrobky z neho
8. orechy, t.j. mandle (*Amygdalus communis* L.), lieskové orechy (*Corylus avellana*), vlašské orechy (*Juglans regia*), kešu (*Anacardium occidentale*), pekanové orechy (*Carya illinoensis* Wangenh. K.Koch) para orechy (*Bertholletia excelsa*), pistácie (*Pistacia vera*), makadamové orechy a queenslandské orechy (*Macadamia ternifolia*) a výrobky z nich
9. zeler a výrobky z nich
10. horčica a výrobky z nej
11. sezamové semená a výrobky z nich
12. SO<sub>2</sub> a siričitany o koncentrácii viac ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrenej ako SO<sub>2</sub>
13. vlčí bôb (lupina) a výrobky z nich
14. mäkkýše a výrobky z nich