

**BANSKOBYSTRICKÝ
SAMOSPRÁVNÝ KRAJ**

 Domov dôchodcov a domov
sociálnych služieb Hriňová

Diéta: Racionálna

Jedálny lístok od 20.11.2023 do 26.11.2023

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g/ml	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	g
P 20	Chlieb pšen.ražný Maslo mini 10g, med porc. Caro káva /*obilniny,mlieko,vajcia/	80 20 250	Čokoláda Milka	100	Pol. Zeleninová s ryžou Halušky s kvasenou kapustou /*obilniny,vajcia,mlieko/ čaj s citrónom	300 380 250	Pagáč škvarkový čaj /*1,3,7/	60 250	Ryba na masle Zemiaky varené kompót /*1,3,4/	120 200 50		
U 21	Chlieb pšen.ražný Maslo 20g, saláma zeleninová Čaj /*1,3,7/	80 70 250	banán	1ks	Pol. Zemiaková kyslá s kôprom Španielsky vtáčik /hov.stehno/ Ryža 160g, červená repa 50g,čaj /*1,3,7,10/	350 95/120 250	maškrtko čaj /*mlieko/	80 250	Špagety so syrom A kečupom Čaj /*1,3,7/	250 250		
S 22	Moravský koláč kakao /*1,3,7/	70 250	kiva	1ks	Pol. Mrkvová s cestovinou Maslový rezeň /bravč.karé/ Zemiaková kaša 320g, zákusok čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia,lieskové jadrá/	350 120/150 80 250	Rožok graham. 1x syr čaj /*1,3,7/	50 18 250	Hov.na korení /hov.plece/ tarhoňa /*1,3,7/čaj	63/120 190 250		
Š 23	Chlieb grahamový Šunková nátierka čaj /*1,3,7/	80 30 250	hruška	1ks	Pol. Kotlíkový guláš /hov.plece/ Kuracie prsia na prírodno ryža /*obilniny,mlieko,vajcia,horčica,zeler/ čaj s citr.	350 70 160 250	brioška čaj /*1,3,7/	80 250	Granadír so syrom uhorka čaj /*1,3,7/	370 50 250		
P 24	Rožok štandard 2x Jogurt ovocný Čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia/	40 145 250	banán	1ks	Pol. Šošovicová kyslá Parené buchty so sliv.lekvárom a kakaovým posypom Čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia/	300 280 250	Pletenka cesnaková čaj /*1,3,7/	90 250	Šampiňony na paprike Slovenská ryža čaj /*1,3,7/	180 190 250		
S 25	Chlieb pšen.ražný Bulharský šalát /*obilniny,mlieko,vajcia/čaj	80 140 250	grep	1ks	Pol. Krúpková Držky na paprike Knedle 110g,čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	300 105/120 250	Rožok cereálny 1x Syr parenica Čaj /*1,3,7/	50 110 250	Opekaná saláma Varené zemiaky Čaj /*obilniny/	80 200 250		
N 26	Chlieb pšen.ražný Moravské mäso Maslo Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 50 20 250	jablko	1ks	Pol.hovädzí vývar s niťovkami Vyprášaný bravč.rezeň /bravč.karé/ Zemiaková kaša Čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia,zeler/ kompót	300 120 320 250 50	Závin lekvárový Čaj /*1,3,7/	50 250	Chlieb pšen.ražný Syr plátkový Saláma strážovská /*1,3,7/	80 100 70		

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

F-13/3

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka

Diéta: Diabetická

Jedálny lístok od 20.11.2023 do 26.11.2023

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g/ml	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	g
P 20	Chlieb pšen.ražný Maslo mini 10g, dia džem Caro káva /*obilniny,mlieko,vajcia/	80 20 250	Dia čokoláda	50	Pol. Zeleninová s ryžou Halušky s kvasenou kapustou /*obilniny,vajcia,mlieko/ čaj s citrónom	300 280 250	Pagáč škvarkový syrokrem čaj /*1,3,7/	60 50 250	Ryba na masle Zemiaky varené kompót /*1,3,4/	120 200 50	Chlieb grahamový Pečeň.syr /*1,3,7/	25 70
U 21	Chlieb pšen.ražný Maslo 20g, saláma zeleninová Čaj /*1,3,7/	80 70 250	banán	1ks	Pol. Zemiaková kyslá s kôprom Španielsky vtáčik /hov.stehno/ Ryža 135g, červená repa 50g,čaj /*1,3,7,10/	350 95/120 250	Jogurt biely čaj /*mlieko/	145 250	Špagety so syrom A kečupom Čaj /*1,3,7/	250 250	bagetka Saláma Jemná /*1,3,7/	50 50
S 22	Rožok grahamový 1x Syr plátkový kakao /*1,3,7/	50 100 250	kiva	1ks	Pol. Mrkvová s cestovinou Maslový rezeň /bravč.karé/ Zemiaková kaša 225g, zákusok dia čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia,lieskové jadrá/	350 120/150 80 250	bagetka Maslo mini čaj /*1,3,7/	30 10 250	Hov.na korení /hov.plece/ tarhoňa /*1,3,7/čaj	77/120 160 250	Chlieb grahamový tlačienka /*1,3,7/	25 50
Š 23	Chlieb grahamový Šunková nátierka čaj /*1,3,7/	80 30 250	hruška	1ks	Pol. Kotlíkový guláš /hov.plece/ Kuracie prsia na prírodno ryža /*obilniny,mlieko,vajcia,horčica,zeler/ čaj s citr.	350 70 135 250	Chlieb grahamový čaj /*1,3,7/ varené vajce	25 250 1ks	Granadír so syrom uhorka čaj /*1,3,7/	370 50 250	Chlieb grahamový šunka /*1,3,7/	25 50
P 24	Rožok grahamový 1x Jogurt biely Čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia/	50 145 250	banán	1ks	Pol. Šošovicová kyslá Opekané zemiaky zakysanka /*obilniny,mlieko,vajcia//	300 330 200	Pletenka cesnaková čaj /*1,3,7/	90 250	Šampiňony na paprike Slovenská ryža čaj /*1,3,7/	180 160 250	bagetka paštéta /*1,3,7/	50 48
S 25	Chlieb pšen.ražný Bulharský šalát /*obilniny,mlieko,vajcia/čaj	80 140 250	grep	1ks	Pol. Krúpková Držky na paprike Knedle 75 g,čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	300 105/120 250	Rožok cereálny 1x Syr parenica Čaj /*1,3,7/	50 110 250	Opekaná saláma Varené zemiaky Čaj /*obilniny/	80 200 250	Chlieb grahamový Maslo mini	25 10
N 26	Chlieb pšen.ražný Moravské mäso Maslo Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 50 20 250	jablko	1ks	Pol.hovädzi vývar s niťovkami Vyprážaný bravč.rezeň /bravč.karé/ Zemiaková kaša Čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia,zeler/ kompót	300 144 225 250 50	Dia keks Čaj /*1,3,7/	100 250	Chlieb pšen.ražný Syr plátkový Saláma strážovská /*1,3,7/	80 100 70	chlieb grahamový Dia DV /*1,3,7/	25 25 190

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

F-13/3

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka

**BANSKOBYSTRICKÝ
SAMOSPRÁVNÝ KRAJ**

 Domov dôchodcov a domov
sociálnych služieb Hriňová

Diéta: Šetriaca

Jedálny lístok od 20.11.2023 do 26.11.2023

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g/ml	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	g
P 20	Chlieb pšen.ražný Maslo mini 10g, med porc. Caro káva /*obilniny,mlieko,vajcia/	80 20 250	Čokoláda Milka	100	Pol. Zeleninová s ryžou Halušky s vajcom /len z bielkov/ /*obilniny,vajcia,mlieko/ čaj s citrónom	300 280 250	perník čaj /*1,3,7/	60 250	Ryba na masle Zemiaky varené kompót /*1,3,4/	120 200 50		
U 21	Chlieb pšen.ražný Maslo 20g, saláma zeleninová Čaj /*1,3,7/	80 70 250	banán	1ks	Pol. Zemiaková kyslá s kôprom Španielsky vtáčik /hov.stehno/ Ryža 135g, čaj /*1,3,7,10/	350 95/120 250	maškrtko čaj /*mlieko/	80 250	Špagety s kečupom Čaj /*1,3,7/	250 250		
S 22	Moravský koláč kakao /*1,3,7/	70 250	kiva	1ks	Pol. Mrkvová s cestovinou Maslový rezeň /bravč.karé/ Zemiaková kaša 225g, zákusok čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia,lieskové jadrá/	350 120/150 80 250	bagetka Maslo mini čaj /*1,3,7/ Džem porcovaný	50 10 250 20	Hov.na korení /hov.plece/ tarhoňa /*1,3,7/čaj	63/120 160 250		
Š 23	Chlieb grahamový Šunková nátierka čaj /*1,3,7/	80 30 250	hruška	1ks	Pol. Z bujónu s rajbaničkou Kuracie prsia na prírodno ryža /*obilniny,mlieko,vajcia,horčica,zeler/ čaj s citr.	300 70 135 250	brioška čaj /*1,3,7/	80 250	Granadír čaj /*1,3,7/	350 250		
P 24	Rožok štandard 1x Jogurt ovocný Čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia/	40 145 250	banán	1ks	Pol. Rascová s vajcom Zemiaky na cibulke zakysanka /*obilniny,mlieko,vajcia/	300 330 200	Syr plátkový čaj /*mlieko/	100 250	Šampiňony na paprike Slovenská ryža čaj /*1,3,7/	180 160 250		
S 25	zebra čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	80 250	grep	1ks	Pol. Krúpková Bravč.dusené /bravč.plece/ Knedle 75g,čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	300 64/120 250	Rožok cereálny 1x Detská výživa Čaj /*1,3,7/	50 190 250	Pol.hrášková S cestovinou Čaj /*obilniny/	300 250		
N 26	Chlieb pšen.ražný Saláma šunková Maslo Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 50 20 250	jablko	1ks	Pol.hovädzí vývar s niťovkami bravč.rezeň prírodný /bravč.karé/ Zemiaková kaša Čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia,zeler,horčica/ kompót	300 100 225 250 50	Závin lekvárový Čaj /*1,3,7/	50 250	Chlieb pšen.ražný Syr Saláma jemná /*1,3,7/	80 18 100		

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

F-13/3

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka

**BANSKOBYSTRICKÝ
SAMOSPRÁVNÝ KRAJ**

 Domov dôchodcov a domov
sociálnych služieb Hriňová

Diéta: S obmedzením tukov
Jedálny lístok od 20.11.2023 do 26.11.2023

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g/ml	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	g
P 20	Chlieb pšen.ražný med porc. Caro káva /*obilniny,mlieko,vajcia/	80 20 250	Čokoláda Milka	100	Pol. Zeleninová s ryžou Halušky s vajcom /len z bielkov/ /*obilniny,vajcia,mlieko/ čaj s citrónom	300 280 250	Jogurt biely čaj /*mlieko/	145 250	Ryba na masle Zemiaky varené kompót /*1,3,4/	120 200 50		
U 21	Chlieb pšen.ražný Maslo mini 10g, saláma zeleninová Čaj /*1,3,7/	80 70 250	banán	1ks	Pol. Zemiaková kyslá s kôprom Španielsky vtáčik /hov.stehno/ Ryža 135g, čaj /*1,3,7,10/	350 95/120 250	maškrtko čaj /*mlieko/	80 250	Špagety s kečupom Čaj /*1,3,7/	250 250		
S 22	Moravský koláč kakao /*1,3,7/	70 250	kiva	1ks	Pol. Mrkvová s cestovinou Maslový rezeň /bravč.karé/ Zemiaková kaša 225g, zákusok čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia,lieskové jadrá/	350 120/150 80 250	bagetka Džem porcovaný čaj /*1,3,7/	50 20 250	Hov.na korení /hov.plece/ tarhoňa /*1,3,7/čaj	63/120 160 250		
Š 23	Chlieb grahamový Šunková nátierka čaj /*1,3,7/	80 30 250	hruška	1ks	Pol. Z bujónu s rajbaničkou Kuracie prsia na prírodno ryža /*obilniny,mlieko,vajcia,horčica,zeler/ čaj s citr.	300 70 135 250	brioška čaj /*1,3,7/	80 250	Granadír čaj /*1,3,7/	350 250		
P 24	Rožok štandard 1x Jogurt ovocný Čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia/	40 145 250	banán	1ks	Pol. Rascová s vajcom Zemiaky na cibulke zakysanka /*obilniny,mlieko,vajcia/	300 330 200	termix čaj /*mlieko/	90 250	Šampiňony na paprike Slovenská ryža čaj /*1,3,7/	180 160 250		
S 25	zebra čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	80 250	grep	1ks	Pol. Krúpková Bravč.dusené /bravč.plece/ Knedle 75g,čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	300 64/120 250	Rožok cereálny 1x Detská výživa Čaj /*1,3,7/	50 190 250	Pol.hrášková S cestovinou Čaj /*obilniny/	300 250		
N 26	Chlieb pšen.ražný Saláma šunková Maslo mini Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 50 10 250	jablko	1ks	Pol.hovädzí vývar s nit'ovkami bravč.rezeň prírodný /bravč.karé/ Zemiaková kaša Čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia,zeler,horčica/ kompót	300 100 225 250 50	Závin lekvárový Čaj /*1,3,7/	50 250	Chlieb pšen.ražný Syr Saláma jemná /*1,3,7/	80 18 100		

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

F-13/3

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka

BANSKOBYSTRICKÝ
SAMOSPRÁVNÝ KRAJ

 Domov dôchodcov a domov
 sociálnych služieb Hriňová

Diéta: Redukčná
Jedálny lístok od 20.11.2023 do 26.11.2023

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g/ml	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	g
P 20	Chlieb pšen.ražný med porc. Caro káva /*obilniny,mlieko,vajcia/	50 20 250	perník	60	Pol. Zeleninová s ryžou Halušky s vajcom /len z bielkov/ /*obilniny,vajcia,mlieko/ čaj s citrónom	300 280 250	Jogurt biely čaj /*mlieko/	145 250	Ryba na masle Zemiaky varené kompót /*1,3,4/	120 200 50		
U 21	Chlieb pšen.ražný Maslo mini 10g, saláma zeleninová Čaj /*1,3,7/	50 70 250	banán	1ks	Pol. Zemiaková kyslá s kôprom Španielsky vtáčik /hov.stehno/ Ryža 135g, čaj /*1,3,7,10/	350 95/120 250	maškrtko čaj /*mlieko/	80 250	Špagety s kečupom Čaj /*1,3,7/	250 250		
S 22	Moravský koláč kakao /*1,3,7/	70 250	kiva	1ks	Pol. Mrkvová s cestovinou Maslový rezeň /bravč.karé/ Zemiaková kaša 225g, zákusok čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia,lieskové jadrá/	350 120/150 80 250	Detská výživa čaj	190 250	Hov.na korení /hov.plece/ tarhoňa /*1,3,7/čaj	63/120 160 250		
Š 23	Chlieb grahamový Šunková nátierka čaj /*1,3,7/	50 30 250	hruška	1ks	Pol. Z bujónu s rajbaničkou Kuracie prsia na prírodno ryža /*obilniny,mlieko,vajcia,horčica,zeler/ čaj s citr.	300 70 135 250	Cukríky tuhé hašlerky čaj /*1,3,7/	90 250	Granadír čaj /*1,3,7/	350 250		
P 24	Rožok štandard 1x Jogurt ovocný Čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia/	40 145 250	banán	1ks	Pol. Rascová s vajcom Zemiaky na cibulke zakysanka /*obilniny,mlieko,vajcia/	300 330 200	termix čaj /*mlieko/	90 250	Šampiňony na paprike Slovenská ryža čaj /*1,3,7/	180 160 250		
S 25	zebra čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	80 250	grep	1ks	Pol. Krúpková Bravč.dusené /bravč.plece/ Knedle 75g,čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	300 64/120 250	Rožok cereálny 1x Detská výživa Čaj /*1,3,7/	50 190 250	Pol.hrášková S cestovinou Čaj /*obilniny/	300 250		
N 26	Chlieb pšen.ražný Saláma šunková Maslo mini Čaj s citrónom /*1,3,7/	50 50 10 250	jablko	1ks	Pol.hovädzí vývar s niťovkami bravč.rezeň prírodný /bravč.karé/ Zemiaková kaša Čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia,zeler,horčica/ kompót	300 100 225 250 50	Závin lekvárový Čaj /*1,3,7/	50 250	Chlieb pšen.ražný Syr Saláma jemná /*1,3,7/	50 18 100		

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

F-13/3

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka

**BANSKOBYSTRICKÝ
SAMOSPRÁVNÝ KRAJ**

 Domov dôchodcov a domov
sociálnych služieb Hriňová

Diéta: Diabetická+bezlaktózová
Jedálny lístok od 20.11.2023 do 26.11.2023

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g/ml	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	g
P 20	Chlieb pšen.ražný dia džem Caro káva /*obilniny,mlieko,vajcia/	80 20 250	Dia čokoláda	50	Pol. Zeleninová s ryžou Halušky s kvasenou kapustou /*obilniny,vajcia,mlieko/ čaj s citrónom	300 280 250	Pagáč škvarkový Syr bezlaktózový čaj /*1,3,7/	60 18 250	Ryba na masle Zemiaky varené kompót /*1,3,4/	120 200 50	Chlieb grahamový Pečeň.syr /*1,3,7/	25 70
U 21	Chlieb pšen.ražný Maslo bezlakt. 20g, saláma zeleninová Čaj /*1,3,7/	80 70 250	banán	1ks	Pol. Zemiaková kyslá s kôprom Španielsky vtáčik /hov.stehno/ Ryža 135g, červená repa 50g,čaj /*1,3,7,10/	350 95/120 250	Jogurt biely bezlakt. čaj /*mlieko/	145 250	Špagety s kečupom Čaj /*1,3,7/	250 250	bagetka Saláma Jemná /*1,3,7/	50 50
S 22	Rožok grahamový 1x Maslo bezlaktózové kakao /*1,3,7/	50 20 250	kiva	1ks	Pol. Mrkvová s cestovinou Maslový rezeň /bravč.karé/ Zemiaky varené200g, zákusok dia čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia,lieskové jadrá/	350 120/150 80 250	bagetka paštéta čaj /*1,3,7/	30 48 250	Hov.na korení /hov.plece/ tarhoňa /*1,3,7/čaj	77/120 160 250	Chlieb grahamový tlačienka /*1,3,7/	25 50
Š 23	Chlieb grahamový Šunková nátierka čaj /*1,3,7/	80 30 250	hruška	1ks	Pol. Kotlíkový guláš /hov.plece/ Kuracie prsia na prírodno ryža /*obilniny,mlieko,vajcia,horčica,zeler/ čaj s citr.	300 70 135 250	Chlieb grahamový čaj /*1,3,7/ varené vajce	25 250 1ks	Granadír uhorka čaj /*1,3,7/	350 50 250	Chlieb grahamový šunka /*1,3,7/	25 50
P 24	Rožok grahamový 1x Jogurt biely bezlakt. Čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia/	50 145 250	banán	1ks	Pol. Šošovicová kyslá Zemiaky na cibulke Mlieko bezlaktózové /*obilniny,mlieko,vajcia//	300 330 200	Pletenka cesnaková čaj /*1,3,7/	90 250	Šampiňony na paprike Slovenská ryža čaj /*1,3,7/	180 160 250	bagetka sardinky /*1,3,4,7/	50 125
S 25	Chlieb pšen.ražný Bulharský šalát /*obilniny,mlieko,vajcia/čaj	80 140 250	grep	1ks	Pol. Krúpková Držky na paprike Knedle 75 g,čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	300 105/120 250	Rožok cereálny 1x Dia DV Čaj /*1,3,7/	50 190 250	Opekaná saláma Varené zemiaky Čaj /*obilniny/	80 200 250	Chlieb grahamový Maslo bezlakt.	25 20
N 26	Chlieb pšen.ražný Moravské mäso Maslo Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 50 20 250	jablko	1ks	Pol.hovädzí vývar s niťovkami Vyprázaný bravč.rezeň /bravč.karé/ Zemiaková kaša Čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia,zeler/ kompót	300 144 225 250 50	Dia keks Čaj /*1,3,7/	100 250	Chlieb pšen.ražný Dia čokoláda Saláma strážovská /*1,3,7/ paštéta	80 50 70 75	chlieb grahamový Syr bezlakt. /*1,3,7/	25 25 18

Pri príprave pokrmov boli použité bezlaktózové potraviny.

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

F-13/3

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka

**BANSKOBYSTRICKÝ
SAMOSPRÁVNÝ KRAJ**

 Domov dôchodcov a domov
sociálnych služieb Hriňová

Diéta: Diabetická+redukčná
Jedálny lístok od 20.11.2023 do 26.11.2023

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g/ml	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	g
P 20	Chlieb pšen.ražný Maslo mini 10g, dia džem Caro káva /*obilniny,mlieko,vajcia/	50 20 250	Dia čokoláda	50	Pol. Zeleninová s ryžou Halušky s kvasenou kapustou /*obilniny,vajcia,mlieko/ čaj s citrónom	300 280 250	Bagetka viacvrstvná syr čaj /*1,3,7/	30 18 250	Ryba na masle Zemiaky varené kompót /*1,3,4/	120 200 50	zakysanka /*mlieko/	200
U 21	Chlieb pšen.ražný Maslo 20g, saláma zeleninová Čaj /*1,3,7/	50 70 250	banán	1ks	Pol. Zemiaková kyslá s kôprom Španielsky vtáčik /hov.stehno/ Ryža 135g, červená repa 50g,čaj /*1,3,7,10/	350 95/120 250	Strúhaná mrkva čaj	50 250	Špagety s kečupom Čaj /*1,3,7/	250 250	Jogurt biely /*mlieko/	125
S 22	Rožok grahamový 1x Syr plátkový kakao /*1,3,7/	50 100 250	kiva	1ks	Pol. Mrkvová s cestovinou Maslový rezeň /bravč.karé/ Zemiaková kaša 225g, zákusok dia čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia,lieskové jadrá/	350 120/150 80 250	Bagetka viacvrstvná Maslo mini čaj /*1,3,7/	30 10 250	Hov.na korení /hov.plece/ tarhoňa /*1,3,7/čaj	77/120 160 250	Strúhaný kaleráb	50
Š 23	Chlieb grahamový Šunková nátierka čaj /*1,3,7/	50 30 250	hruška	1ks	Pol. Kotlíkový guláš /hov.plece/ Kuracie prsia na prírodno ryža /*obilniny,mlieko,vajcia,horčica,zeler/ čaj s citr.	300 70 135 250	Varené vajce čaj /*vajce/	1ks 250	Granadír uhorka čaj /*1,3,7/	350 50 250	Syr V črievku /*mlieko/	100
P 24	Rožok grahamový 1x Jogurt biely Čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia/	50 145 250	banán	1ks	Pol. Šošovicová kyslá Zemiaky na cibulke zakysanka /*obilniny,mlieko,vajcia//	300 330 200	hruška čaj	1ks 250	Šampiňony na paprike Slovenská ryža čaj /*1,3,7/	180 160 250	sardinky /*ryby/	125
S 25	Chlieb pšen.ražný Bulharský šalát /*obilniny,mlieko,vajcia/čaj	50 140 250	gřep	1ks	Pol. Krúpková Držky na paprike Knedle 75 g,čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	300 105/120 250	Syr parenica Čaj /*mlieko/	110 250	Opekaná saláma Varené zemiaky Čaj /*obilniny/	80 200 250	Chlieb grahamový Maslo mini	25 10
N 26	Chlieb pšen.ražný Moravské mäso Maslo Čaj s citrónom /*1,3,7/	50 50 20 250	jablko	1ks	Pol.hovädzí vývar s niťovkami bravč.rezeň prírodný /bravč.karé/ Zemiaková kaša Čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia,zeler/ kompót	300 100 225 250 50	Dia keks Čaj /*1,3,7/	100 250	Chlieb pšen.ražný Syr Saláma jemná /*1,3,7/	50 18 100	Dia DV /*1,3,7/	190

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (*alergény)

F-13/3

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka

Zoznam alergénov

1. Obilniny obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) a výrobky z nich
2. kôrovce a výrobky z nich
3. vajcia a výrobky z nich
4. ryby a výrobky z nich
5. jadrá podzemnice olejnej (arašidy) a výrobky z nich
6. sójové bôby a výrobky z nich
7. mlieko a výrobky z neho
8. orechy, t.j. mandle (*Amygdalus communis* L.), lieskové orechy (*Corylus avellana*), vlašské orechy (*Juglans regia*), kešu (*Anacardium occidentale*), pekanové orechy (*Carya illinoensis* Wangenh. K.Koch) para orechy (*Bertholletia excelsa*), pistácie (*Pistacia vera*), makadamové orechy a queenslandské orechy (*Macadamia ternifolia*) a výrobky z nich
9. zeler a výrobky z nich
10. horčica a výrobky z nej
11. sezamové semená a výrobky z nich
12. SO₂ a siričitany o koncentrácii viac ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrenej ako SO₂
13. vlčí bôb (lupina) a výrobky z nich
14. mäkkýše a výrobky z nich