

**BANSKOBYSTRICKÝ**  
**SAMOSPRÁVNÝ KRAJ**

 Domov dôchodcov a domov  
 sociálnych služieb Hriňová

**Diéta: Racionálna**
**Jedálny lístok od 18.12.2023 do 24.12.2023**

	<b>Raňajky</b>	<b>g</b>	<b>Desiata</b>	<b>g</b>	<b>Obed</b>	<b>g/ml</b>	<b>Olovrant</b>	<b>g</b>	<b>Večera</b>	<b>g</b>	<b>II.</b>	<b>Večera</b>	<b>g</b>
<b>P</b> <b>18</b>	Chlieb pšen.ražný Pečienková nátierka Čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	80 30 250	keks	50	Pol. Rybacia s cestovinou Bravč.guľáš segedínsky /bravč.plece/ knedle /*obilniny,vajcia,mlieko,ryby/ čaj s citrónom	300 65/160 110 250	Rožok štandard 1x Maslo mini Saláma šunková /*1,3,7/ čaj	40 10 50 250	Pol.domáca S haluškami Chlieb pšen.ražný Čaj /*1,3,7/	350 50 250			
<b>U</b> <b>19</b>	Chlieb grahamový Maslo 20g, lahôdkové karé Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 70 250	banán	1ks	Pol. Šošovicová kyslá Azú po tatarsky /hov.stehno/ Ryža 160g, čalamáda 50g,čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	300 63/150 250	Jogurt ovocný čaj /*mlieko/	145 250	Vyprázaný zeler Zemiaková kaša Čaj /*1,3,7,9/	200 320 250			
<b>S</b> <b>20</b>	Rožok sladký 2x Maslo mini Biela káva /*1,3,7/	70 10 250	pomaranč	1ks	Pol. Kelová s ryžou Pečené kuracie stehno Surová omáčka 150g, halušky čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia,lieskové jadrá/ zákusok	350 145 180 250 80	jablko čaj	1ks 250	Bravč.rebierko Prírodné /bravč.karé/ Slovenská ryža /*1,3,7,10/ čaj	85/100 250 160 250			
<b>Š</b> <b>21</b>	Chlieb grahamový Salámová nátierka čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	80 30 250	hruška	1ks	Pol. tekvicová Francúzske zemiaky Červená repa 50g,čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia/	300 400/47 250	Pagáč škvarkový čaj /*1,3,7/	60 250	Pečené buchty So sliv.lekvárom /*1,3,7/ čaj	250 250			
<b>P</b> <b>22</b>	Chlieb pšen.ražný Sardinková nátierka čaj /*obilniny,mlieko,vajcia,ryby	80 30 250	banán	1ks	Pol. Hrachová kyslá Zemiakové šúl'ance so strúhankou čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	300 300 250	Cesnakový pletenec čaj /*1,3,7/	90 250	Zelenina prírodná Miešaná tarhoňa Čaj /*1,3,7,9/	200 190			
<b>S</b> <b>23</b>	Chlieb pšen.ražný Maslo 20g, saláma čingovská Čaj /*1,3,7/	80 70 250	keks	32	Pol. franfurtská Bravč.stehno záhradnícke /bravč.stehno/ Ryža 160g, čaj s citr. /*obilniny,zeler/	300 64/214 250	dráčik Čaj /*mlieko/	80 250	Hov.na mrkve /hov.plece/ Cestovina 220g,čaj	63/150 250	/*1,3,7/		
<b>N</b> <b>24</b>	Rožok s posypom 2x Nátiernové maslo Čaj s citrónom /*1,3,7/	60 150 250	jablko	1ks	Pol. Rascová s vajcom a haluškami Chlieb pšen.ražný Čokoláda Milka Čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia,zeler/	350 50 100 250	mandarinka Čaj	1ks 250	Gazdovská kapust. Opekance s makom Oblátky vian. Vypráž.rybie filé Zemiak.šalát	300 120 55 120 320	zákusok Med porc. čaj /*1,3,4,7,10/	40 20 250	

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (\*alergény)

F-13/3

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka

**BANSKOBYSTRICKÝ**  
**SAMOSPRÁVNÝ KRAJ**

 Domov dôchodcov a domov  
 sociálnych služieb Hriňová

**Diéta: Diabetická**
**Jedálny lístok od 18.12.2023 do 24.12.2023**

	<b>Raňajky</b>	<b>g</b>	<b>Desiata</b>	<b>g</b>	<b>Obed</b>	<b>g/ml</b>	<b>Olovrant</b>	<b>g</b>	<b>Večera</b>	<b>g</b>	<b>II. Večera</b>	<b>g</b>
<b>P</b> <b>18</b>	Chlieb pšen.ražný Pečienková nátierka Čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	80 30 250	Keks dia	32	Pol. Rybacia s cestovinou Bravč.guľáš segedínsky /bravč.plece/ knedle /*obilniny,vajcia,mlieko,ryby/ čaj s citrónom	300 77/160 75 250	Rožok grahamový1x Maslo mini Saláma šunková /*1,3,7/ čaj	50 10 50 250	Pol.domáca S haluškami Chlieb pšen.ražný Čaj /*1,3,7/	350 25 250	pletenka syr /*1,3,7/	50 18
<b>U</b> <b>19</b>	Chlieb grahamový Maslo 20g, lahôdkové karé Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 70 250	banán	1ks	Pol. Šošovicová kyslá Azú po tatarsky /hov.stehno/ Ryža 135g, čalamáda 50g,čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	300 77/150 250	Jogurt biely čaj /*mlieko/	145 250	Vyprázaný zeler Zemiaková kaša Čaj /*1,3,7,9/	200 225 250	Chlieb grahamový Šunka kuracia	25 100
<b>S</b> <b>20</b>	Rožok grahamový 1x Maslo mini Biela káva /*1,3,7/ dia džem	50 10 250 20	pomaranč	1ks	Pol. Kelová s ryžou Pečené kuracie stehno Surová omáčka 150g, halušky čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia,lieskové jadrá/ zákusok dia	350 145 160 250 80	jablko čaj	1ks 250	Bravč.rebierko Prírodné /bravč.karé/ Slovenská ryža /*1,3,7,10/ čaj	85/100 250 160 250	pletenka Varené vajce /*1,3,7/	50 1ks
<b>Š</b> <b>21</b>	Chlieb grahamový Salámová nátierka čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	80 30 250	hruška	1ks	Pol. tekvicová Francúzske zemiaky Červená repa 50g,čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia/	300 400/47 250	Pagáč škvarkový čaj /*1,3,7/	60 250	Pol.špenátová Chlieb pšen.ražný /*1,3,7/ čaj	300 25 250	Chlieb grahamový Saláma inv. /*1,3,7/	25 50
<b>P</b> <b>22</b>	Chlieb pšen.ražný Sardinková nátierka čaj /*obilniny,mlieko,vajcia,ryby	80 30 250	banán	1ks	Pol. Hrachová kyslá Bravč.dusené /bravč.plece/ Cestoviny135g, kompót 50g,čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	300 77/120 250	Cesnakový pletenec čaj /*1,3,7/	90 250	Zelenina prírodná Miešaná tarhoňa Čaj /*1,3,7,9/	200 160	bagetka Viaczrnná syrokrem /*1,3,7/	30 50
<b>S</b> <b>23</b>	Chlieb pšen.ražný Maslo 20g, saláma čingovská Čaj /*1,3,7/	80 70 250	Keks dia	32	Pol. franfurtská Bravč.stehno záhradnícke /bravč.stehno/ Ryža 135g, čaj s citr. /*obilniny,zeler/	300 77/214 250	zakysanka /*mlieko/	200	Hov.na mrkve /hov.plece/ Cestovina 135g,čaj	77/150 250	pagáč zemiakový /*1,3,7/	60
<b>N</b> <b>24</b>	Rožok s posypom 1x Nátiernové maslo Čaj s citrónom /*1,3,7/	60 150 250	jablko	1ks	Pol. Rascová s vajcom a haluškami Chlieb pšen.ražný Čokoláda dia Čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia,zeler/	350 50 100 250	mandarinka Čaj	1ks 250	Gazdovská kapust. Opekance s makom Oblátky vian. Vypráž.rybie filé Zemiak.šalát	300 120 55 120 320	Zákusok dia Med porc. čaj /*1,3,4,7,10/	40 20 250

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (\*alergény)

F-13/3

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka

**BANSKOBYSTRICKÝ  
SAMOSPRÁVNÝ KRAJ**

 Domov dôchodcov a domov  
sociálnych služieb Hriňová

Diéta: Šetriaca

Jedálny lístok od 18.12.2023 do 24.12.2023

	Raňajky	g	Desiata	g	Obed	g/ml	Olovrant	g	Večera	g	II. Večera	g
P 18	vianočka Čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	100 250	keks	50	Pol. Rybacia s cestovinou Bravč.dusené /bravč.plece/ knedle /*obilniny,vajcia,mlieko,ryby/ čaj s citrónom	300 64/120 75 250	dráčik čaj /*mlieko/	80 250	Pol.domáca S haluškami Chlieb pšen.ražný Čaj /*1,3,7/	350 25 250		
U 19	Chlieb grahamový Maslo 20g, šunka kuracia Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 70 250	banán	1ks	Pol. Zeleninová s cestovinou Azú po tatarsky /hov.stehno/ Ryža 135g, čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	300 63/150 250	Jogurt ovocný čaj /*mlieko/	145 250	Opekané kur.prsia Zemiaková kaša Čaj /*1,3,7,9/	70 225 250		
S 20	Rožok sladký 1x Maslo mini Biela káva /*1,3,7/	70 10 250	pomaranč	1ks	Pol. Kelová s ryžou Pečené kuracie stehno Surová omáčka 150g, halušky čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia,lieskové jadrá/ zákusok	350 145 160 250 80	jablko čaj	1ks 250	Bravč.rebierko Prírodné /bravč.karé/ Slovenská ryža /*1,3,7,10/ čaj	85/100 160 250		
Š 21	Chlieb grahamový Salámová nátierka čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	80 30 250	hruška	1ks	Pol. tekvicová Francúzske zemiaky čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia/	300 400/47 250	pomaranč čaj	1ks 250	Pol.špenátová /*1,3,7/ čaj	300 250		
P 22	Chlieb pšen.ražný syrokrem čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	80 50 250	banán	1ks	Pol. Hrachová kyslá Zemiakové šúľance so strúhankou /BEZ MASLA/ čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	300 300 250	brioška čaj /*1,3,7/	80 250	Zelenina prírodná Miešaná tarhoňa Čaj /*1,3,7,9/	200 160		
S 23	Chlieb pšen.ražný Maslo 20g, saláma jemná Čaj /*1,3,7/	80 100 250	keks	32	Pol. franfurtská Bravč.stehno záhradnicke /bravč.stehno/ Ryža 135g, čaj s citr. /*obilniny,zeler/	300 64/214 250	dráčik Čaj /*mlieko/	80 250	Hov.na mrkve /hov.plece/ Cestovina 135g,čaj	63/150 250	/*1,3,7/	
N 24	Rožok s posypom 1x Nátierkové maslo ½ ks Čaj s citrónom /*1,3,7/	60 150 250	jablko	1ks	Pol. Rascová s vajcom a haluškami Chlieb pšen.ražný Čokoláda Milka Čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia,zeler/	350 50 100 250	mandarinka Čaj	1ks 250	Gazdovská kapust. Opekance s tvaroh. Oblátky vian. Vypráž.rybie na masle Zemiak.šalát	300 120 55 120 320	zákusok Med porc. čaj /*1,3,4,7,10/	40 20 250

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (\*alergény)

F-13/3

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka

**BANSKOBYSTRICKÝ  
SAMOSPRÁVNÝ KRAJ**

 Domov dôchodcov a domov  
sociálnych služieb Hriňová

**Diéta: Redukčná**
**Jedálny lístok od 18.12.2023 do 24.12.2023**

	<b>Raňajky</b>	<b>g</b>	<b>Desiata</b>	<b>g</b>	<b>Obed</b>	<b>g/ml</b>	<b>Olovrant</b>	<b>g</b>	<b>Večera</b>	<b>g</b>	<b>II. Večera</b>	<b>g</b>
<b>P</b> <b>18</b>	vianočka Čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	50 250	keks	50	Pol. Rybacia s cestovinou Bravč.dusené /bravč.plece/ knedle /*obilniny,vajcia,mlieko,ryby/ čaj s citrónom	300 64/120 75 250	Rožok štandard 1x Maslo mini Saláma šunková /*1,3,7/ čaj	40 10 50 250	Pol.domáca S haluškami Čaj /*1,3,7/	350		
<b>U</b> <b>19</b>	Chlieb grahamový Maslo 20g, šunka kuracia Čaj s citrónom /*1,3,7/	80 70 250	banán	1ks	Pol. Zeleninová s cestovinou Azú po tatarsky /hov.stehno/ Ryža 135g, čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	300 63/150 250	Jogurt ovocný čaj /*mlieko/	145 250	Opekané kur.prsia Zemiaková kaša Čaj /*1,3,7,9/	70 225 250		
<b>S</b> <b>20</b>	Rožok sladký 1x Maslo mini Biela káva /*1,3,7/	70 10 250	pomaranč	1ks	Pol. Kelová s ryžou Pečené kuracie stehno Syrová omáčka 150g, halušky čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia,lieskové jadrá/ zákusok	350 145 160 250 80	jablko čaj	1ks 250	Bravč.rebierko Prírodné /bravč.karé/ Slovenská ryža /*1,3,7,10/ čaj	85/100 160 250		
<b>Š</b> <b>21</b>	Chlieb grahamový Salámová nátierka čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	80 30 250	hruška	1ks	Pol. tekvicová Francúzske zemiaky čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia/	300 400/47 250	perník čaj /*1,3,7/	60 250	Pečené buchty So sliv.lekvárom /*1,3,7/ čaj	250 250		
<b>P</b> <b>22</b>	Chlieb pšen.ražný syrokrem čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	80 50 250	banán	1ks	Pol. Hrachová kyslá Bravč.dusené /bravč.plece/ Cestoviny135g, kompót 50g,čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	300 77/120 250	zakysanka /*mlieko/	200	Zelenina prírodná Miešaná tarhoňa Čaj /*1,3,7,9/	200 160		
<b>S</b> <b>23</b>	Chlieb pšen.ražný Maslo 20g, saláma jemná Čaj /*1,3,7/	80 100 250	keks	32	Pol. franfurtská Bravč.stehno záhradnicke /bravč.stehno/ Ryža 135g, čaj s citr. /*obilniny,zeler/	300 64/214 250	dráčik Čaj /*mlieko/	80 250	Hov.na mrkve /hov.plece/ Cestovina 135g,čaj	63/150 250	/*1,3,7/	
<b>N</b> <b>24</b>	Rožok s posypom 1x Nátierkové maslo ½ ks Čaj s citrónom /*1,3,7/	60 150 250	jablko	1ks	Pol. Rascová s vajcom a haluškami Chlieb pšen.ražný perník Čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia,zeler/	350 25 60 250	mandarinka Čaj	1ks 250	Gazdovská kapust. Opekance s tvaroh. Oblátky vian. Vypráž.rybie na masle Zemiak.šalát	300 120 55 120 320	zákusok Med porc. čaj /*1,3,4,7,10/	40 20 250

Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (\*alergény)

F-13/3

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka

**BANSKOBYSTRICKÝ**  
SAMOSPRÁVNÝ KRAJ

Domov dôchodcov a domov  
sociálnych služieb Hriňová

**Diéta: Diabetická+redukčná**

**Jedálny lístok od 18.12.2023 do 24.12.2023**

	<b>Raňajky</b>	<b>g</b>	<b>Desiata</b>	<b>g</b>	<b>Obed</b>	<b>g/ml</b>	<b>Olovrant</b>	<b>g</b>	<b>Večera</b>	<b>g</b>	<b>II. Večera</b>	<b>g</b>
<b>P</b> <b>18</b>	Chlieb pšen.ražný Pečienková nátierka Čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	50 30 250	Keks dia	32	Pol. Rybacia s cestovinou Bravč.dusené /bravč.plece/ knedle /*obilniny,vajcia,mlieko,ryby/ čaj s citrónom	300 64/120 75 250	Syr plátkový čaj /*mlieko/	100 250	Pol.domáca S haluškami Čaj /*1,3,7/	350 250	pletenka syr /*1,3,7/	50 18
<b>U</b> <b>19</b>	Chlieb grahamový Maslo mini 10g, lahôdkové karé Čaj s citrónom /*1,3,7/	50 70 250	banán	1ks	Pol. Šošovicová kyslá Azu po tatarsky /hov.stehno/ Ryža 135g, čalamáda 50g,čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	300 77/150 250	Jogurt biely čaj /*mlieko/	145 250	Opekané kur.prsia Zemiaková kaša Čaj /*1,3,7,9/	70 225 250	sardinky /*ryby/	125
<b>S</b> <b>20</b>	Rožok grahamový 1x Maslo mini Biela káva /*1,3,7/ dia džem	50 10 250 20	pomaranč	1ks	Pol. Kelová s ryžou Pečené kuracie stehno Syrová omáčka 150g, halušky čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia,lieskové jadrá/ zákusok dia	350 145 160 250 80	jablko čaj	1ks 250	Bravč.rebierko Prírodné /bravč.karé/ Slovenská ryža /*1,3,7,10/ čaj	85/100 250 160 250	Varené vajce /*3/	1ks
<b>Š</b> <b>21</b>	Chlieb grahamový Salámová nátierka čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	50 30 250	hruška	1ks	Pol. tekvicová Francúzske zemiaky Červená repa 50g,čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia/	300 400/47 250	Oblátky vianočné čaj /*1,3,7/	55 250	Pol.špenátová /*1,3,7/ čaj	300 250	Dia det. výživa	190
<b>P</b> <b>22</b>	Chlieb pšen.ražný Sardínková nátierka čaj /*obilniny,mlieko,vajcia,ryby	50 30 250	banán	1ks	Pol. Hrachová kyslá Bravč.dusené na zelenine /bravč.plece/ Cestoviny135g, kompót 50g,čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	300 77/120 250	syrokrém čaj /*mlieko/	50 250	Zelenina prírodná Miešaná tarhoňa Čaj /*1,3,7,9/	200 160	bagetka Viaczrná Maslo mini /*1,3,7/	30 10
<b>S</b> <b>23</b>	Chlieb pšen.ražný saláma čingovská Čaj /*1,3,7/	50 70 250	Keks dia	32	Pol. franfurtská Bravč.stehno záhradnícke /bravč.stehno/ Ryža 135g, čaj s citr. /*obilniny,zeler/	300 77/214 250	zakysanka /*mlieko/	200	Hov.na mrkve /hov.plece/ Cestovina 135g,čaj	77/150 250	banán	1ks
<b>N</b> <b>24</b>	Rožok s posypom 1x Nátierkové maslo ½ ks Čaj s citrónom /*1,3,7/	60 150 250	jablko	1ks	Pol. Rascová s vajcom a haluškami Chlieb pšen.ražný Čokoláda dia Čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia,zeler/	350 25 100 250	mandarínka Čaj	1ks 250	Gazdovská kapust. Opekance s makom Oblátky vian. Vypráž.rybie na masle Zemiak.šalát	300 120 55 120 320	Zákusok dia Med porc. čaj /*1,3,4,7,10/	40 20 250

Potraviný neobsahujú nepriaznivé farbivá (\*alergény)

F-13/3

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka

**BANSKOBYSTRICKÝ  
SAMOSPRÁVNÝ KRAJ**
**Domov dôchodcov a domov  
sociálnych služieb Hriňová**
**Diéta: Diabetická+bezlaktózová**
**Jedálny lístok od 18.12.2023 do 24.12.2023**

Všetky potraviny potrebné pri príprave pokrmov boli použité bezlaktózové.

	<b>Raňajky</b>	<b>g</b>	<b>Desiata</b>	<b>g</b>	<b>Obed</b>	<b>g/ml</b>	<b>Olovrant</b>	<b>g</b>	<b>Večera</b>	<b>g</b>	<b>II. Večera</b>	<b>g</b>
<b>P</b> <b>18</b>	Chlieb pšen.ražný Pečienková nátierka Čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	50 30 250	Keks dia	32	Pol. Rybacia s cestovinou Bravč.dusené /bravč.plece/ knedle /*obilniny,vajcia,mlieko,ryby/ čaj s citrónom	300 64/120 75 250	Chlieb pšen.ražný Dia džem čaj /*1,3,7/	25 20 250	Pol.domáca S haluškami Čaj /*1,3,7/	350 250 250	pletenka Syr bezlakt. /*1,3,7/	50 18
<b>U</b> <b>19</b>	Chlieb grahamový Maslo bezlakt.20g, lahôdkové karé Čaj s citrónom /*1,3,7/	50 70 250	banán	1ks	Pol. Šošovicová kyslá Azu po tatarsky /hov.stehno/ Ryža 135g, čalamáda 50g,čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	300 77/150 250	Syr bezlakt. čaj /*mlieko/	18 250 250	Opekané kur.prsia Zemiaková kaša Čaj /*1,3,7,9/	70 225 250	Chlieb grahamový Šunka kuracia	25 100
<b>S</b> <b>20</b>	Rožok grahamový 1x Maslo bezlakt. Biela káva /*1,3,7/ dia džem	50 20 250 20	jablko	1ks	Pol. Kelová s ryžou Dusené kuracie stehno halušky čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia,lieskové jadrá/ zákusok dia	350 145 160 250 80	jablko čaj	1ks 250	Bravč.rebierko Prírodné /bravč.karé/ Slovenská ryža /*1,3,7,10/ čaj	85/100 160 250	pletenka Varené vajce /*1,3,7/	50 1ks
<b>Š</b> <b>21</b>	Chlieb grahamový Salámová nátierka čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	50 30 250	hruška	1ks	Pol. tekvicová Francúzske zemiaky Červená repa 50g,čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia/	300 400/47 250	Oblátky vianočné čaj /*1,3,7/	55 250	Pol.špenátová Chlieb pšen.ražný /*1,3,7/ čaj	300 25 250	Chlieb grahamový Saláma inv. /*1,3,7/	25 50
<b>P</b> <b>22</b>	Chlieb pšen.ražný Sardinková nátierka čaj /*obilniny,mlieko,vajcia,ryby	50 30 250	banán	1ks	Pol. Hrachová kyslá Bravč.dusené na zelenine /bravč.plece/ Cestoviny135g, kompót 50g,čaj /*obilniny,mlieko,vajcia/	300 77/120 250	Dia keks Venček Čaj /*1,3,7/	100 250	Zelenina prírodná Miešaná tarhoňa Čaj /*1,3,7,9/	200 160	bagetka Viaczrná syr /*1,3,7/	30 18
<b>S</b> <b>23</b>	Chlieb pšen.ražný saláma čingovská Čaj /*1,3,7/	50 70 250	Keks dia	32	Pol. franfurtská Bravč.stehno záhradnícke /bravč.stehno/ Ryža 135g, čaj s citr. /*obilniny,zeler/	300 77/214 250	Chlieb pšen.ražný Dia džem Čaj /*1,3,7/	25 20 250	Hov.na mrkve /hov.plece/ Cestovina 135g,čaj	77/150 250	pagáč zemiakový /*1,3,7/	60
<b>N</b> <b>24</b>	Rožok s posypom 1x Hydinová paštéta Čaj s citrónom /*1,3,7/	60 48 250	jablko	1ks	Pol. Rascová s vajcom a haluškami Chlieb pšen.ražný Čokoláda dia Čaj s citrónom /*obilniny,mlieko,vajcia,zeler/	350 25 100 250	mandarinka Čaj	1ks 250	Gazdovská kapust. Opekanec s makom Oblátky vian. Vypráž.rybie na masle Zemiak.šalát	300 120 55 120 320	Zákusok dia Med porc. čaj /*1,3,4,7,10/	40 20 250

**Potraviny neobsahujú nepriaznivé farbivá (\*alergény)**

F-13/3

ZS:

Riaditeľ:

Zást. výboru PSS.:

RSP:

Kuchárka

## **Zoznam alergénov**

1. Obilniny obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) a výrobky z nich
2. kôrovce a výrobky z nich
3. vajcia a výrobky z nich
4. ryby a výrobky z nich
5. jadrá podzemnice olejnej (arašidy) a výrobky z nich
6. sójové bôby a výrobky z nich
7. mlieko a výrobky z neho
8. orechy, t.j. mandle (*Amygdalus communis* L.), lieskové orechy (*Corylus avellana*), vlašské orechy (*Juglans regia*), kešu (*Anacardium occidentale*), pekanové orechy (*Carya illinoensis* Wangenh. K.Koch) para orechy (*Bertholletia excelsa*), pistácie (*Pistacia vera*), makadamové orechy a queenslandské orechy (*Macadamia ternifolia*) a výrobky z nich
9. zeler a výrobky z nich
10. horčica a výrobky z nej
11. sezamové semená a výrobky z nich
12. SO<sub>2</sub> a siričitany o koncentrácii viac ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrenej ako SO<sub>2</sub>
13. vlčí bôb (lupina) a výrobky z nich
14. mäkkýše a výrobky z nich